

# んぽん舗

ポツ



230号

2022年 10月

[発行元]

石巻市NPO支援オフィス  
〒986-0832 宮城県石巻市泉町3丁目1-63  
TEL・FAX 0225-23-3641  
MAIL : centerishinomaki@gmail.com  
http://ishinomakinposhienoffice.jimdo.com/  
開館時間：月～金 10：00～20：00  
土曜日 10：00～18：00  
休館日 日曜・祝日・第四木曜日

毎月25日発行

NPOや市民活動に  
役立つ情報をお  
届けします。  
みなさまからの  
情報提供もお待ち  
しております。



## ピックアップんぽ

### 登録番号 246 日和山カフェ

代表：佐藤 京子さん

がん患者さんやご家族が病気をもちながらも、安心して前向きに生きることができるように支援することを目的に、2018年に設立されました。

石巻に根差したがん種を問わない語り合いの場です。



去る9月10日、マルホンまきあーとテラスにて、がんの理解を深める上映会とパネルディスカッションが初めて行われました。

スタッフ、登壇者、患者とご家族40名の総勢50名の参加。現在治療中の方のご参加もあり、緩和ケアについて、もっと身近に感じられイメージできたという感想もあったそうです。

代表の佐藤さんは、病院でのがん専門相談員をご経験。当時地域に交わる機会がなかったことからピアサポーターとして当事者を支え、支えられている団体と協力し、体験者のお話を聴いて支えになり、勉強になったそうです。

そこで、「がん種問わないサロンがあつていいのかな」と思い、地域に根差したサロンを立ち上げようとなったそうです。



活動実績（相談業務）として、

2018年～2019年 : 384名

2020年～2022年 : 電話相談のみ

2020年：13件 2021年：22件 2022年14件（取材時点）

2022年5月～ : 67名

電話での問合せ、特にご相談は当事者の方からするととても勇気が必要な行動になります。“これを相談して、あれも相談して”と整理をつけてから行かなきゃ！と思わず、モヤモヤしている気持ち、その思いを言葉にしてください。そう佐藤さんはおっしゃいます。

学校（小・中・高）ではがん教育は既に始まっています。ただ残念なのは子どもたちに正しい知識を提供できる先生たちが少なく、そういった学校へは「がん防災」の資料を用い働きかけています。

佐藤さん自身、学校教育に活用できるがん教育外部講師の資格を取得。カフェスタッフメンバーに対しても情報共有することで全体的なスキルアップを図っています。



【発行者：一般社団法人がんと働く応援団】

最後に、活動を続けていく上で、大切にしていきたい想いをお聞きました。

「当事者の方の揺らいでいる気持ち、そこを話すことによって少しでも軽くなったり、医師にどう伝えていくか、家族とどう話すかを整理できる場所になってくれればいい。がん治療のほんの一部に関わっていければいいと思います。」

お問合せ先：日和山カフェ  
TEL：070-7772-0127  
月～金 10：00～15：00



## 2022まちを明るくするパラスポーツ を体験してみようin石巻



開催日:10月30日(日)  
 時間:9:00~13:00  
 場所:石巻小学校体育館  
 対象者:どなたでも  
 持ち物:室内用シューズ、飲み物  
 参加費:無料  
 問・申込み:  
 NPO法人石巻スポーツ振興サポートセンター  
 電話:0225-96-4334 FAX:0225-95-2808  
 MAIL:info@i-support.or.jp

パラリンピック競技の「ボッチャ」をはじめ、さまざまな競技を体験します。障害の有無に関係なく、どなたでも申込みできます。お気軽に参加してください。

\*ボランティアスタッフも募集しています

## 落ち着きと積極的な心を養う 心身統一合気道



○合気道体験会  
 ○10月30日(日)  
 子どもクラス(小学生以下)  
 9:00~10:00  
 大人クラス(中学生以上)  
 10:30~11:15  
 場所:石巻市総合体育館第一武道場  
 問・申込み:心身統一合気道石巻教室  
 電話:080-1692-1778(桑島乙彦)

元気で動じない姿勢と、心と体の使い方の体験会を行います。動きやすい服装で、飲み物を持参して参加してください。  
 ご希望の方には、体験会后、心身統一合気道の稽古を見学及び合気道の技を体験していただけます。

## 令和4年度 石巻市PTAセミナー開催

日時:令和4年11月23日(水)  
 午後2時~  
 会場:石巻市河北総合センター  
 (ビッグバン)  
 対象者:小・中学校PTA会員(保護者・教員)  
 一般の皆様関心のある方はどなたでも  
 申込みいただけます。  
 主催:石巻PTA協議会  
 講師:阿部 侑生氏  
 コーチング研修会社ドリームフィールド代表  
 (一財)生涯学習開発財団認定プロフェッショナル  
 コーチ 国家資格キャリアコンサルタント

申込方法:  
 小・中学校PTA会員(保護者・教員)…所属の学校へ  
 一般…氏名と連絡を記入の上下記に送信願います。

令和4年度石巻市PTAセミナー申込先  
 FAX:0225-23-3641  
 Mail:ishinomaki-pta@beetle.ocn.ne.jp

## マンガ本を英語で楽しもう! 「ドラえもん」で英語表現を覚えよう

開催日:11月19日(土)、20日(日)、  
 26日(土)、27日(日)  
 (いずれか1回選んでください。毎回同じ内容です)  
 時間:11:00~12:00  
 場所:うめばたけ 新・こども図書室  
 (住所:石巻市田道町1-15-2)  
 料金:無料  
 対象者:小学生以上どなたでも  
 (各回定員2名)各回定員になり次第締切。  
 小さなお子様を遊ばせるスペースがあります。  
 ご家族での参加歓迎。



共催:NPO法人まちの寄り合い所・うめばたけ  
 宮城英語学習支援会・山下英語学習相談室  
 問・申込み:うめばたけ 新・こども図書室  
 電話:080-3197-4748(佐々木陽子)

NPOイベント情報、随時募集しています

ホームページ



FB



Instagram



石巻市NPO支援オフィス

電話・FAX:0225-23-3641

メール:centerishinomaki@gmail.com