

んぽん舗

ポツ



208号

2020年12月

[発行元]

石巻市NPO支援オフィス
〒986-0832 宮城県石巻市泉町3丁目1-63
TEL・FAX 0225-23-3641
MAIL: centerishinomaki@gmail.com
http://ishinomakinposhienoffice.jimdo.com/
開館時間: 月～金 10:00～20:00
土曜日 10:00～18:00
日曜・祝日休館日

毎月25日発行

NPOや市民活動に
役立つ情報をお
届けします。
みなさまからの
情報提供もお待ち
しております。



登録番号124 認定特定非営利活動法人 Switch

ピックアップんぽ

理事長:高橋由佳さん
お話を伺った方:スイッチ・イシノマキ・真壁彩夏さん
ユースサポートカレッジ石巻NOTE・伊藤愛羅さん



伊藤さん 真壁さん

団体概要

心に不調を抱えている思春期青年期の若者たちの、「学ぶ」「働く」ことに対する、あらゆる悩みのご相談をお受けしております。仙台市と石巻市に拠点をつくり、石巻では「石巻NOTE」「スイッチ・イシノマキ」として、広く個人・団体・関係諸機関と連携し、啓発活動や研究活動を積極的に行いながら就学・就労を支援できるネットワークを構築しています。

ユースサポートカレッジ石巻NOTE

心に不調を抱えている若者の就職や進学のお手伝いをしている場所です。コミュニケーションの取り方がわからない、自分に合う仕事や特性に合う仕事が探せない、就職しても仕事が続かない、進学したものの学校に通えず転校を検討している…などのお悩みを持った方を対象にサポートを行っています。

利用されている方の多くは人間関係やコミュニケーションの面で悩みを抱えており、意欲はあるのに漠然とどうしたらいいのかかわからず一歩が踏み出せないという思いを持って悩まれています。

そのような方を対象に、主に個別面談を中心として進路決定のサポートを行っています。

就職サポートでは履歴書作りや面接練習、社会人マナーや人との関わり方などの練習を行っています。進学・復学サポートでは、自分に合った学校を探すお手伝いや、自分自身のメンタルの整え方を学んだり、コミュニケーションを上手に取る練習を行っています。

石巻NOTEは間口が広いので、困っている若者なら誰でも相談を受け付けています。開いている曜日(土日祝日以外)であれば、好きな時間にいつ来て頂いても構いませんがスタッフのいない日もありますので、事前にご予約下さい。

個別の面談の中で、ゆっくりと自分の中の不安な面や悩み事を話して頂いて、スタッフと一緒に気持ちの整理をしていくので、漠然とした不安があるという方も身構えず気軽にきて頂いて大丈夫です。

利用されている方が就職などの目標を達成した後も引き続き伴走支援を行っています。目標達成はあくまでも「なりたい自分」への通過点ですので、卒業後も悩みがあるとき、なんとなく話したいときなど石巻NOTEに来て頂いて大丈夫です。実際に卒業された後、頑張っているよと報告しにきてくれる方たちもたくさんいます。



NOTE Café

学校と石巻NOTEが協働した取り組みです。スタッフが学校に出向いて、進路決定が難しい生徒にサポートを行っている事業となっております。親や先生以外の“第三の大人”と交流を増やし、進路選択の幅を広げることなど、地域や学校の目的に合わせて取り組んでいます。関心をお持ちいただいた学校関係者の方は、NOTEへ気軽にご連絡ください。

NOTE + (plus)

今年4月から始まった16歳～39歳までを対象とした事業で、ひきこもりなど石巻NOTEまで来ることが難しい方のご自宅へ訪問させて頂いて支援を行っています。まずはご相談いただき、本人がどうやったら外に出れるようになるのかを、一緒に考えています。

スイッチ・イシノマキ

障害福祉サービスの一つである、自立訓練(生活訓練)を行っている事業所です。主に精神疾患や発達障害のある方に対して、生活や働くこと等に関する相談やサポートをしています。利用者さんの希望に合わせて講座を開催しており、コミュニケーション講座やセルフケア講座のほか、ビジネスマナーや自己分析、アロマを使った癒しの時間などのプログラムも実施しています。また、就職支援としてハローワークへの同行や職場体験も行っています。



これからの目標

伊藤さん:少しでも必要な人に必要な情報が届くように、今後も活動を頑張っていきたいです。自分の将来について悩んで心が折れそうな方、誰かに話を聞いてもらいたいと思っている若者が一人でも多く石巻NOTEを知って適切な支援につながるように頑張っていきたいです。

真壁さん:多くの方がメンタルで困っていて、五人に一人が精神疾患にかかると言われてこの世の中。精神疾患や発達障害がいかに珍しいことじゃないし、サポートの力を借りていいんだよと伝えたいです。これからも、石巻地域一丸となって困っている方たちのお手伝いのできたいなと思っています!

認定特定非営利活動法人Switch

住所:石巻市鑄銭場1-9 ペガサスビル2階

メール:info@npo-switch.org

石巻NOTE:0225-25-5374

スイッチ・イシノマキ:0225-24-6511



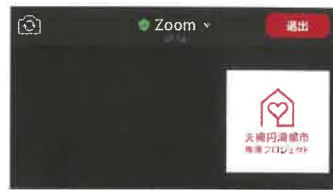
取材報告

11月30日(月)石巻市ささえあいセンターを会場に「家事ギャップ解消セミナー」が開催されました。同企画はライオン(株)と石巻市が結んだ包括連携協定の一環であり、家庭内での「家事ギャップ」を知り家族円満を目指すことを目的に、昨年より開催されています。今回は感染予防対策として、ビデオ会議アプリ「ZOOM」を使用したオンライン開催。参加者は自身のスマートフォンやタブレットを手に持ち、チャット機能やアンケート機能を活用しながら講師の(特非)ファザーリング・ジャパン杉山錠土さん、ライオン(株)リビングケアマイスター杉本美穂さんとやり取りしました。

前半は、ほめ方のテクニックを学ぶため(社)日本ほめる達人協会のメソッドを伝える「ほめ達」講座を実施。ほめ方のポイントとして「減点法ではなく加点法」「相手の短所を長所に変換すること」、最高のほめ言葉は「ありがとう」であることなどをお話していただきました。

後半は「皿洗いセンター試験」を実施。事前に行った皿洗いに関するテストの答え合わせをしながら、効率的な食器洗いの方法や綺麗に落とすために大切なことなどを教えていただきました。

最後は参加者全員で「家族円満宣誓」を読み上げて閉会。会場内では時折笑いも起きつつ、楽しく学ぶことができたセミナーでした。



登録団体よりご案内

見えない・見えづらい方のサポートセミナー

目の不自由な方に対してどのように接したらいいのか、言葉掛けをしたらいいのか、お手伝いをしたらいいのかなど、ぜひセミナーに参加して、目の不自由な方がどのようなことに困っているのかを知る機会にしてみませんか？

☆オンライン開催です☆

講師：千葉 康彦さん(認定NPO法人 ビートスイッチ)
村井 孝典さん(公財 日本盲導犬協会スマイルワン仙台)

- 日時：2021年1月24日(日) 13:00～15:00
- 場所：ビデオ会議アプリ「ZOOM」オンライン上
- 参加費：無料
- 対象者：視覚障がい者、そのご家族、福祉従事者、ボランティアに興味のある方、高校生、大学生等 定員50名



- 問・申込み：一歩を楽しむ石巻(代表：若山崇 & 盲導犬トラヴィス)
電話：090-9532-6053
メール：ippowotanoshimuishinomaki@gmail.com

※右記の申し込み専用フォームからお申し込みをお願いします。
お申込みいただいた方に、後日参加URLを記載したメールをお送りいたします。

○お申込み締切…2021年1月20日(水)



QRコードのお申し込みはこちらから

石巻市NPO支援オフィスより

年末年始休館のお知らせ

12月27日(日)～2021年1月4日(月)

まで年末年始休館とさせていただきます。
皆さまにはご不便をお掛けしますが、何卒よろしくお祈りいたします。



石巻市複合文化施設設計者 藤本壮介氏を知る展示会

「石巻市複合文化施設 まきあーとテラス」設計者であり、関西万博の会場デザインプロデューサーにも就任した藤本壮介氏がこれまで設計してきた建物を紹介するとともに「石巻市複合文化施設 まきあーとテラス」の設計コンセプトや思い、魅力を市民のみなさんに知ってもらう展示会です。

- 期間：～12月27日(日) 9:00～17:00
- 場所：河北総合センター ビッグバン 集いの部屋
- 料金：入場無料
- ※ご来場の際は、感染予防対策にご協力をお願いいたします。

- 主催：石巻市・石巻市教育委員会・(公財)石巻市芸術文化振興財団
- お問合せ：河北総合センター ビッグバン
電話：0225-62-1120



助成金情報

みやぎスマイル基金

宮城県内でさまざまな社会貢献活動を行っている組織・団体などへの助成を通して、宮城県を「誰もが安心してくらせる地域」にしていくことに寄与します。

- 募集期間：～2021年1月31日(日) 必着
- 助成額：1団体につき上限30万円



○対象：宮城県内に活動拠点があり、原則として一年以上活動している非営利組織・団体。(活動一年未満でも、申請書類一式を準備できる場合は応募することが出来ます。)

- お問合わせ：〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2 みやぎ生協 生活文化部内
みやぎスマイル基金事務局
電話：022-218-3880 FAX：022-218-3663
メール：m.smile.fund@ml.snet.coop