

んぽん舗

ポツ



203号

2020年7月

[発行元]

石巻市NPO支援オフィス
〒986-0832 宮城県石巻市泉町3丁目1-63
TEL・FAX 0225-23-3641
MAIL : centerishinomaki@gmail.com
http://ishinomakinposhienoffice.jimdo.com/
開館時間：月～金 10：00～20：00
土曜日 10：00～18：00
日曜・祝日休館日

毎月25日発行

NPOや市民活動に
役立つ情報をお
届けします。
みなさまからの
情報提供もお待ち
しております。



ピックアップんぽ

登録番号220 一般社団法人 ふぁみりあ

代表理事：平塚紀仁さん



団体概要

サッカーなどのスポーツを通じ、子ども支援、子育て支援を中心とした活動を行うことにより、地域の活性化を図ることを目的としています。主な活動として、石巻管内の保育園・幼稚園を訪問して、運動遊び教室・親子イベント・サッカースクールなどの運営を行っています。

設立したきっかけ

私は、2歳から水泳、小学校の頃には総合型スポーツスクールに通い、身体を動かすことの大切さについて身をもって学んできました。その中で特にサッカーが楽しかったことから、中学校ではサッカー部に入学。それから大学生まで、ずっとサッカー漬けの毎日を送ってきました。大学卒業後は、ベガルタ仙台やソニー仙台の下部組織でサッカー指導者として活動。2013年にはサッカースクール「kids Familia」を設立し、同時期に保育園の巡回活動をはじめました。

その頃、自分自身にも子どもが生まれ、それをきっかけに石巻市内の子育て環境を調べたところ、待機児童・隠れ待機児童が多くいることがわかりました。

そこで、いずれは自分の得意分野である「運動遊び」ができる小規模保育園を石巻市に設立して、働くお父さんお母さんを応援したい!という思いのもと、当団体を立ち上げました。

自分たちが子どもだった頃と、現代の子どもたちが置かれている環境は大きく違っています。危険な遊具は撤去され、ボールの使用が禁止されている公園も増えました。公園に集まっても体を動かすのではなく、みんなゲーム機を持ち寄って遊ぶ光景もよく見かけます。外での遊び方がわからない...という子も多いのです。地域の方たちとの関わりが希薄になり、あいさつやコミュニケーションも減っているように感じます。

そのような環境の変化によって、子どもたちの基礎体力と神経系の発育にとっても影響が出ており、特に石巻市はスポーツテストで全国でもワーストに近い値です。運動や普段の生活にはもちろん、しっかりと質の高い睡眠を確保するためにも大きく関わってくるので、基礎体力をつけることはとても重要なことです。



運動遊び

上記のような理由から、幼稚園や保育園に訪問し「運動遊び」を行っています。「運動遊び」とは、おにごっこやケイドロ、ボール遊び...のように体を動かして遊ぶことをいいます。

例えば、「おにごっこ」には、ひとつの遊びの中に、鬼を見る、走る、ステップを踏む、鬼のいないところに動く...などの駆け引きも入っていますよね。そのように、運動遊びには、楽しみながらもたくさんの運動要素が組み込まれているのです。

「スキヤムの発育曲線」でいわれているように、2～9歳の間に運動遊びをすることは、その後の神経系(俗にいう運動神経)に大きくかかわってきます。運動神経は親からの遺伝ではなく、0歳から急激に成長して、10歳までにほぼ100パーセント出来上がるといわれています。なので、その時期に体を鍛えることはとても大切なのです。小さいころに体を鍛えることで、大きくなってからやりたいことを見つけたときに、体が順応できるようになります。



親子教室

「共働き」のご家庭が昔に比べて増えている中で、保護者の方から「おうちでの子どもとの時間を有意義に使いたいが、遊び方がわからない」という声を聞くこともありました。そこで、保育園に訪問し、親子でスキンシップやコミュニケーションが取れる様々な遊びを提供しています。

内容は、親子タッチゲーム、じゃんけんゲーム、タオルを使ってしぼ取り、ひっぱりっこ...など、どれも、畳一畳のスペースでできるものです。活動の中では、「出来たら褒める」「子供の名前を呼ぶ」「できなくても次またチャレンジする」ということを大切にしており、家に持ち帰って親子のコミュニケーションの一助となりより良い親子関係になれば...との思いから行っています。(遊び動画に関しては、ふぁみりあのFacebookページ、インスタグラムで見ることができます!)



これからの目標

これからも、運動遊びでの親子でのコミュニケーション・スキンシップを通じて、より良い親子関係にしていだけるよう励んでいきたいです。今後も、石巻市に運動遊びができる小規模保育園の設立を目指し、働くお父さん・お母さんを応援していきます。

一般社団法人 ふぁみりあ

石巻市水押三丁目5-13-505

電話：090-2368-1756

メール：kidsfamilia10@yahoo.co.jp



取材報告

6月27日(土)石巻市防災センターにて、『令和2年度石巻市地域づくり基金事業助成金』の二次審査公開プレゼンテーションが開催されました。当助成金は、地域活性化及び地域課題の解決に資する事業に対し、一事業につき最大30万円を助成するもので、東日本大震災のあった平成23年度を除き、平成17年より毎年実施されています。

本来5月に開催を予定していた本プレゼンテーションでしたが、今回は新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から日程を延期し、市民審査員及び一般観覧者の参加も中止。当日も手洗いや咳エチケット等の感染症対策を徹底の上、開催されました。このため、当日の様子は市HPで動画配信される予定です。

今回は書類での一次審査を通過した13のNPO団体、自治会組織が公開プレゼンテーションに参加。審査には亀山紘石巻市長をはじめ、市幹部や外部委員を含む13名が列席し、1.地域振興・課題解決 2.公益性 3.自立性 4.実現性 の4つの観点で採点を行いました。

各団体が5分間の中で、スライドや映像などを用いながら、丁寧にプレゼンテーションを実施。今回は、東日本大震災の追悼・伝承活動、子ども図書館の運営、伝統文化の継承、芸術文化の振興、親子の運動遊び教室、地域の緑化活動…など、地域の活性化や地域課題の解決のための様々な事業が提案され、時折、内容について審査員からの質疑応答も行われました。審査の結果は7月2日に採択団体あてに通知され、全13団体に対して助成金が交付されることになりました。



助成金のご案内

日本財団

「新型コロナウイルス感染症に伴う社会活動支援事業」

日本財団は、「withコロナ時代」における変革の兆しに着目し、その動きを後押しすることを目的に、NPO法人等を対象とする本事業の募集を開始しました。

○対象団体：特定非営利活動法人、一般社団法人、一般財団法人、公益社団法人、公益財団法人、社会福祉法人

○受付期間：～ 2020年 8月7日(金)

○対象事業：「社会を変える活動支援」
・withコロナ時代において、社会課題の解決や社会価値の創造を通して、他のモデルとなるような社会を変える事業

・これまでの発想や方法ではなく、社会の仕組みや構造、制度を変えるモデルとなる事業

○対象分野：子ども、障害者、高齢者、災害

○お問い合わせ：
日本財団 公益事業部
メール：covid19nfkoueki2020@ps.nippon-foundation.or.jp



令和二年度 みやぎ花のあるまちコンクール

○募集対象：
花づくりや緑の育成を通じて、地域づくりや人々との交流を行っている自治会(町内会)、子供会、老人クラブ、仮設住宅等の自治組織、ボランティア団体、事務所等(個人宅は除きます。)

○応募期間：2020年 9月11日(金)まで ※郵送の場合は当日消印有効

○応募方法：
花づくりや環境整備の状況を申込書に記入し、カラー写真10枚程度(花の様子5枚、作業の様子5枚、全景がわかるものを含む)を添えて提出してください。(写真はデータでも受け付けております。)

○表彰：賞状及び記念品を贈呈します。

○その他：応募者には参加賞(花の種)を贈呈します。

○応募先：すばらしいみやぎを創る協議会
〒980-8570 仙台市青葉区本町三丁目 8-1
宮城県環境生活部共同参画社会推進課内
TEL 022-211-2576 FAX 022-211-2392
メール：subamiya@pref.miyagi.lg.jp



※すばらしいみやぎを創る協議会のホームページに申込書が掲載されておりますので、ダウンロードしてご使用いただけます。

石巻市NPO支援オフィスより

当オフィスでは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、会議室貸出について下記のような対応をとっております。皆様には大変ご不便をお掛け致しますが、御協力の程宜しくお願い致します。

○ご利用方法 ※新型コロナウイルス感染予防対策による、制限事項があります。
・手指消毒の徹底 ・マスク着用 ・発熱、咳など風邪の症状がない事
・宮城県内在住である事 ・2週間以内に海外への渡航がない事 ・入館記録の記帳
・貸出会議室と人数 … 第一、第二会議室ともに、最大6名まで(1Fの第三会議室貸出は、休止中です)
・貸回数と時間 … 第一、第二会議室ともに、1日2~3クール。いずれも、各クール内でご利用時間をご予約ください。

会議室貸出時間について	平日(月~金)	土曜日
第一クール10:00~12:00	○	○
第二クール13:00~18:00	○	○
第三クール18:30~20:45	○	×



石巻市NPO支援オフィス
HP

市民活動団体のための 新型コロナウイルス対応お役立ちサイト



NPO(市民活動団体)の皆様の活動を支援するため、コロナウイルス対応に関連する情報を集めたサイトです。政府・自治体からの支援情報をはじめ、NPOの活動に役立つ情報を幅広く紹介しています。

運営：「新型コロナウイルス」NPO支援組織社会連帯(CIS) 情報提供チーム
事務局：日本NPOセンター

お盆期間休館のお知らせ

石巻市NPO支援オフィスは、

8月13日(木)~16日(日)

まで、お盆のため休館させていただきます。何卒よろしくお願いたします。

