

# んぽん舗

ポッ



183号

2018年11月

[発行元]

石巻市NPO支援オフィス  
〒986-0832 宮城県石巻市泉町3丁目1-63  
TEL・FAX 0225-23-3641  
MAIL : centerishinomaki@gmail.com  
http://ishinomakinposhienoffice.jimdo.com/  
開館時間：月～金 10：00～20：00  
土曜日 10：00～18：00  
日曜・祝日休館日

毎月25日発行

NPOや市民活動に  
役立つ情報をお  
届けします。  
みなさまからの  
情報提供もお待ち  
しております。



## ピックアップんぽ

このコーナーは、毎月一人のNPOの代表者を取り上げ、その活動やこれからの目標について思いを熱く語っていただくコーナーです♪

登録番号30 石巻童謡愛好会  
会長 高橋俊子さん



### ○団体概要：

童謡・唱歌を通して会員相互の親睦と技術の向上を図り、他団体との交流・福祉施設訪問などで心の触れ合いを目的として、年一回の福祉施設訪問の他、市民合唱祭などへの出場を行っています。

練習は月に二回、石巻市中央公民館で毎月第2・4火曜日の午前10時から11時30分まで行っています。



### ○活動内容：

石巻童謡愛好会は、平成3年に当時の石巻小学校の教諭で結成された、歴史のある団体です。平成3年～11年までは音楽教諭をされていた末永先生、平成11年～現在までは新田昭夫先生に教わっております。これまでに練習した曲のレパートリーは、古い曲から新しい曲までを含め、約2,000曲です。

練習は、いつもとても明るい雰囲気のもと、お互いにサポートしあいながらみんなで楽しく歌っています。教えてくださる新田先生は、石巻の校歌づくりの名人で、いつも優しく穏やかにみんなを笑わせてくれます。発声練習からスタートし、軽い体操をして、休憩をはさみながら一時間半、毎回6曲ほど練習をします。

発表の場として、遊楽館で開催される石巻市民合唱祭に毎年出演しており、仙台で年一回開催される「仙台童謡愛好会 歌のつどい」にも出場しております。一昨年は、「東北うたの本・こころの歌」にも参加しました。今年は童謡100年目という節目の年でしたので、毎回練習も気合が入っております。

また、毎年一回福祉施設を訪問し、歌声を届けています。いつも「元気をもっていこう!」という気持ちで赴くのですが、逆にいつも入所者の方々に元気をいただいて帰ってきます。最後にみんなで体を動かしながら「幸せなら手をたたこう」を歌うのですが、先日行った際、手を握ってくれたまなざしがとても純粋で心を打たれました。歌詞カードを持って行って歌うのですが、流行歌と違い童謡唱歌は体に染みついているので、みんな歌えるんですね。



童謡の魅力は、何より日本語がとてもきれいだということです。日本語の奥深さや、情景描写が素晴らしく、歌っているとその風景がうかんでくるようです。ひとつひとつの詞に心を打たれます。やさしいけれど奥深さもあり、そのフレーズごとに作詞作曲家の方の思いがこもっています。

そういったところが、私達の歌を通して伝えたいと思います。

みんな同じ思いを持って集まった愛好会なので、気持ちのひとつになっています。童謡は旋律が美しく、整っているため、メロディーとして人に感動を与えることができるのだと思います。

また、歌を歌うだけではなく、ここでは友人作りにはもってこいの場所だと思います。練習の時は4パートごとに動くので、あまり関わる機会がないのですが、年内行事の中で交流を深めています。

毎年5月には移動総会として、温泉やお食事会を開きます。12月には忘年会を開催し、パートごとにかくし芸を発表します。フラダンスや寸劇など、いつも盛り上がります。このような会で交流の輪も広がり、みんな練習に行くのが毎回楽しみになっております。



### ○今後の目標：

2021年頃、石巻に新しく複合文化施設が完成予定です。そのときに一人も欠けることなく、今のメンバー全員でステージに立ちたい!というのが一番の目標です。これからも健康に気を付けながら、みんなで楽しく和やかに歌いつづけていきたいです。新しいメンバーも募集しておりますので、ぜひお気軽にご連絡ください。



## 石巻童謡愛好会

住所：石巻市新橋10-4  
電話：0225-95-9391



## 取材日記

11月10日(土)石巻市総合体育館にて、シニアのためのネットワーク石巻の「軽スポーツ大会」が開催されました。同団体は、厚生部の企画として年二回会員同士の親睦のために懇親会を開催しており、今回は初めてポッチャとカローリングという競技を行いました。初めての試みということで、実行委員の方々は約3か月前からルールや内容をひとつずつ丁寧に調べながら、着々と準備を重ねられてきました。当日は、30名の会員が集まり、3チームに分かれて対戦表を使って、それぞれゲームを行いました。参加した皆さんからは「ボールを投げるのが気持ちいい!」「子どもに戻ったような気持ちで、楽しい!」などの声もあり、ゲームに白熱しながらもお互いに応援し合い、時折笑い声も聞かれながら、気持ちのいい汗を流されていました。今回の大会では参加された皆さんに楽しんでもらうことが一番の目的だったので、あえて順位はつけずに行ったそうです。同団体では、来年もスポーツ大会をしたいと考えているそうです。



## イベント情報のお知らせ

### ペアレントプログラム体験版

子どもを褒めて育てたいと思っても、褒めるところが見つからず叱ってばかりの毎日にうんざりし、母親失格と自分を責めていませんか? このプログラムは、理想の子ども達との関係性を取り戻す有効なアプローチがたくさん詰まったプログラムです。

- 日時: 2018年12月12日、2019年1月9日、2月13日(いずれも第二木曜日)
  - 会場: 石巻市NPO支援オフィス 第二会議室(石巻市泉町3丁目1-63)
  - 講師: 発達支援コーチ・認定発達相談士 阿部亮子
  - 料金: 各回 2,000円
  - 対象: 保護者、支援者、関心のあるすべての方
- ※連続講座ですが、いずれかの講座のみの参加も可能です。



- お問合せ・お申込み: ハッピーピース 阿部 電話: 090-1558-3541 メール: happypeace.ishinomaki@gmail.com

### 石巻サポステ (就労・自立) 女川町出張相談会

「上手くしゃべれない」「コミュニケーションが苦手」「人間関係でつまずいた」「働くことが不安」など、いま抱えている悩みや想いを整理することから始めてみませんか?

※サポステは厚生労働省委託事業の15歳~44歳までの働くことに不安や悩みを抱える若年無業者とその保護者などを対象とした厚生労働省委託の相談窓口です。

- 日時: 2018年12月5日(水) 13:00~16:00
- 場所: 女川町まちなか交流館(女川町女川浜大原1-36) ●料金: 無料
- 対象者: 15歳~44歳の働くことに不安や悩みを抱える方、その家族

- お問合せ・お申込み: 石巻地域若者サポートステーション 電話: 0225-90-3671 メール: ishisapo@roukyou.gr.jp



### ロックくんの編集後記



晩秋

今月もんぼん舗を読んで頂きありがとうございます♪ すっかり寒くなりましたね、皆様体調など崩されていませんか? 冬といえば、お鍋がとても美味しい季節ですね♪ キムチ鍋に、もつ鍋に、かき鍋に... ああ、考えただけで幸せになれるモグ〜。

ロックは特に仙台名物、セリ鍋が大好き!! ああシャキシャキがたまらないんだモグ〜。 あっという間に今年もあと一か月! 美味しいものをたくさん食べて、寒い時期を元気に乗り切りましょう! ロックは食べてばっかりで二キロ太ったので、ダイエット頑張ります!

### とうほくNPOフォーラム in 気仙沼2018

長引く復興過程において、元気に活動を続けていくために、今一度、原点に立ち戻ることにより、これからの復興のあり方、元気のあり方について考える機会として、本フォーラムを開催します。

- 日時: 2018年12月21日(金) 10:30~16:30
- 場所: 気仙沼市市民会館(気仙沼市笹が陣4番2号)
- 参加費: 1,500円(お弁当つき)
- 定員: 150名(定員になり次第締め切り)



- お申込み: @リアスNPOサポートセンターのHPよりお進みください。 HP: <http://rias-iwate.net/> ・「ご所属、お名前、電話番号、メール、希望分科会(第一希望、第二希望)」をご記入の上、FAXにてお申込みも可能です。 送信先: @リアスNPOサポートセンター(FAX: 0193-27-8121)

- お問合せ: 特定非営利活動法人@リアスNPOサポートセンター(横澤) メール: yokosawa@rias-iwate.net 電話: 0193-27-8400 FAX: 0193-27-8121

- 主催: NPOサポートリンク・フォーラムin気仙沼2018実行委員会 ※フォーラムの詳細は、@リアスNPOサポートセンターのHPをご覧ください。

### 助成金のご案内

#### 2018年度みやぎ生協福祉活動助成金 説明会 石巻会場のご案内

- 日時: 2018年12月11日(火) 13:30~15:00
- 会場: みやぎ生協 蛇田店 メンバー集会室(石巻市恵み野1-4-14)
- 対象: 地域福祉の活動のために助成金申請を検討している団体 ・これから地域の支え合いに関する活動を立ち上げたい方もしくは団体
- 内容: 助成概要、申請書の書き方の説明 ・助成金申請のポイントを伝えるミニレクチャー ・個別相談もできます



- 申込・お問合せ: みやぎ生協 生活文化部 福祉・文化活動事務局 福祉活動助成金事務局 電話: 022-347-3826 FAX: 022-218-5945 メール: sn.m26368hi@todock.jp