

# んぽん舗

ポツ



172号

2017年12月

【発行元】

石巻市NPO支援オフィス  
〒986-0832 宮城県石巻市泉町3丁目1-63  
TEL・FAX 0225-23-3641  
MAIL: centerishinomaki@gmail.com  
http://ishinomakinposhienoffice.jimdo.com/  
開館時間: 月～金 10:00～20:00  
土曜日 10:00～18:00  
日曜・祝日休館日

毎月20日発行

NPOや市民活動に  
役立つ情報をお  
届けします。  
みなさまからの  
情報提供もお待ち  
しております。



## ピックアップんぽ

このコーナーは、毎月一人のNPOの代表者を取り上げ、その活動やこれからの目標について思いを熱く語っていただくコーナーです♪

登録番号75 NPO石巻広域ソーシャルスキルトレーニングの会  
アドベンチャークラブ  
代表 櫻井育子さん



### 【団体概要】

発達障害や不適應など、様々な生きにくさのある子どもから大人までを対象として、ソーシャルスキルトレーニング等の本人活動の場の提供、教育相談、生活支援、支援者育成などの活動を行っています。当会でのソーシャルスキルトレーニングとは「自分と他人とうまくやるコツ」です。日常の中の自然な場面の中での関わりを大事にしています。現在は13名で活動しています。



### 【発足のきっかけ】

自分自身、大学と大学院時代に障害児教育を専門に学んでおり、学生時代に野外活動やソーシャルスキルトレーニング活動に積極的に関わってきました。当時、軽度発達障がいと呼ばれる子どもたちがいましたが、放課後デイなどの福祉制度はなく、手帳のない子どもたちの居場所がありませんでした。「しつけが悪い」と親のせいにされたり、一緒に遊びたいのにうまく遊べなかったりという理由でのびのびと遊ぶことができず、実際に傷つき、困っている子どもがたくさんいました。

自分自身も子どもの頃集団での活動が苦手でした。みんなと一緒に何かしなくてはならないということが嫌でも、その思いをうまく伝えることができず、幼稚園に途中から行かなくなり、小学校も親に付き添ってもらい通学していました。その経験もあり、そのような子どもたちのことをとても愛おしく思う気持ちがあったのです。

そこで、子どもたちに集団の中で生きる力を育てたい、地域の中でのびのびと遊べる居場所を作ってあげたいという思いから、石巻養護学校(現・石巻支援学校)の講師をしていた2003年に団体を設立。初めは5人の軽度発達障害を持つ子どもたちを対象としてスタートし、徐々に受け入れの間口を広げたところ、集団の中で困っている子や不登校の子、未就学児の子どもたちなど様々な子が集まり30人まで増えました。誰もが人と一緒に過ごしたい、何かをしたいという気持ちがあるんだなと感じていました。

初めはバラバラでしたが、回を重ねるごとに「集まったら楽しいことがある」「ここでは自分が認められる」という期待感を持ってくれ、徐々に集うようになっていきました。小さい子がいると自然にお兄ちゃんのように振舞い、リーダーになることで自信をつけている子もいました。



当時石巻専修大学の「つばさ」というボランティアサークルの学生達からボランティアとして来てくれ、子どもたちと関わってくれました。活動を通して考え方が変わった学生さんも多く、現在福祉職や養護学校教諭として活躍している方達も多くいます。

### 【現在の活動内容】

現在のメンバーの平均年齢は20歳で、設立当初から来てくれている子もいます。メンバーの年齢に合わせて、年々活動や場作りも変わってきました。いまは、年に10回程度の集まりの中で、メンバー会議、合宿、公共交通機関を使った外出、地域交流などを行っています。ボランティア活動としてイオン黄色いレシートキャンペーンへの参加や、自閉症啓発デーへの参加もしています。普段人が多い場所が苦手な子でも、「みんなが一緒だから」と帰らずに参加してくれる子もいます。

活動を通して、「共感的理解にもとづく想像力豊かな関わり」を大切にしています。「なんでそんな行動をするのか?」という捉え方ではなく、その思いをありのまま受け止めて共感します。そうすると「できなくてもいいんだ」「苦手なことがあってもいいんだ」と、自己肯定感を育むことができます。その子の個性を尊重し、好きなことを好きなだけ、やりたいことはなんでもやってもいいことにしています。

人には発達上の凸凹があっても当たり前です。無理に自分を抑え、周りに合わせることで自信を無くし、自己肯定感が下がってしまうという理不尽な状況は与えさせたくないものです。障がいの有無に関係なく「あなたはそのままでもいいんだよ」と伝えてあげたいです。それは甘やかしても何でもありません。その子がどこで生きれば可能性が広がるのか、どう本人の声を拾うか、真剣に向き合っていくことが必要です。

### 【これからの目標】

どんな発達上の凸凹があっても、誰にとっても生きやすい町になるように、いろんな団体同士が繋がって支え合えたらいいなと思います。石巻には発達障害の支援をしている場所が増えてきました。自分は何が好きなのか、どんな場所がいいのか、選択肢がもっと多くできることが「豊かな」社会であると考えています。その人にとって必要な配慮があり、そこが居場所になったらそこからまた世界は広がっていけると考えています。特別支援は、特別なものではありません。自分にとっての「あたりまえ」は誰かの「あたりまえ」とは違うということ。それは「みんなちがってあたりまえ」なのだからということが前提になる社会を作れたらと思います。



NPO石巻広域ソーシャルスキルトレーニングの会  
アドベンチャークラブ

電話:0225-94-3657(事務局:浅野)  
メール:ishinomaki\_adveclub@yahoo.co.jp  
HP:http://blog.goo.ne.jp/adve\_club/



## 取材日記

11月17日(金) コミュニティスペース バタフライにて、ママこども食堂が開催され、大人11人、こども8人が参加しました。毎月、夜の開催ですが、今回は昼の開催ということで、小さいお子さんから、休校日だった小学校のお子様までが集う、にぎやかな食卓となりました。今回は、石巻の郷土料理である「大平うどん」をみなさんに食べてほしいと大平友の会の会員さんが大平を作っていました。かまぼこや、シイタケの煮物が入ったあんかけのうどんは大好評で、みんな残さずに食べていました。その他にもおぼろ大根や、牛すじの煮物などもふるまわれ、日頃の子育ての悩みや食事のこと、子どもたちのことなどを話しながら、楽しく食卓を囲んでいました。次回の子ども食堂は、12月22日(金)17:30～19:00までで、クリスマスメニューを考案しているそうです。



## イベント情報のお知らせ

### 『仕事』と『介護』の両立相談室・いしのまき

『仕事』と『介護』の両立についての個別相談室です。悩んでいる方、不安な方はお気軽にお問い合わせください。一人ひとりのお話をゆっくりお聞きます。



- 日時: 2017年12月23日(土)・2018年1月13日(土)・27日(土) 13:00～17:00
- 場所: 一般社団法人りづらす (石巻相野谷字今泉前29-3 河北給食センター隣)
- 料金: 無料 ●対象: 仕事と介護の両立に悩んでいる方や不安な方
- その他: 上記の時間外で相談希望の方は下記連絡先までお電話ください。
- 問・申込み: 一般社団法人りづらす TEL: 090-2956-8957(千葉)

### 【個性心理学 動物キャラナビ】講座

苦手だったあの人が可愛く思えたり、人間関係が楽になるからあら不思議! 同じ言葉でも、伝わる人と伝わらない人がいませんか?

その理由もわかっちゃいます♪

講師: 小泉理恵さん(個性心理学認定講師・認定カウンセラー)



- 日時: 2018年1月15日(月) 10:30～12:00
- 場所: 石巻市中央公民館 一階 第1教養室 ●料金: 1,000円(定員8名)
- 問・申込み: 母親支援団体ママンフルーリ mamanfleurie5103@gmail.com
- 2日以内に返信がない場合、お電話にてお問合せ下さい。 TEL: 080-1842-5103(後藤)



## 新規登録団体のご紹介

### 登録番号181・一般社団法人おしかリンク



牡鹿半島の人と人、人と地域、地域と地域をつなぎ、また牡鹿半島と他の地域をつなぎ、牡鹿半島の交流人口、定住人口、後継者の増加や地域の活性化、持続可能な地域づくり、地域力の強化、価値観の発掘と創出に寄与することで地域社会の健全な発展を図ることを目的とする。

- ・ツーリズム事業: 交流人口増加と地域づくりに寄与する人材発掘・育成を目的としたツーリズム事業として、ツーリズムプラットフォームの運営、創造型ツーリズムおよびエコツーリズムの企画・実施を行う。
- ・まちづくり・まち育て事業 ・情報発信・広報事業
- ・商品開発及び販売事業: 牡鹿半島の地域資源を活かした商品開発を行う。
- ・その他当法人の目的を達成するために必要な事業

### 登録番号182・障がい者ベース 石巻によっきり団

障がい当事者が中心となって、石巻地域の障がい者福祉の充実を目指した活動を行う。

- ・「によき亭」開催: 事務所での自由な話し合い(しゃべり場)と、そこから企画したイベント(外出、レクリエーションなど)の実施。
- ・石巻市内・外の団体との情報交換・交流のための会、イベント実施
- ・障がい者福祉啓発活動



### ロックくんの編集後記



焼き芋

今月もんぱん舗を読んでいただきありがとうございますモグ〜♪あつという間に2017年も残すところあと数日!皆さまはどんな一年でしたか? 支援オフィスではスタッフ内で筋トレチームが巻き起こり、そのおかげ?でみんな健康な一年を過ごせました♪

今年も石巻市NPO支援オフィスをご利用いただき、誠にありがとうございました!! 来年もよろしく願いいたします。毎日寒いので、お身体に気をつけてお過ごし下さいね♪ それでは、よいお年をモグ〜♪

## 登録番号183・一般社団法人サステナブルデザイン工房

持続可能な社会を実現することを目的とし、次の事業を行う。

- 1.各種啓発活動、学習会、シンポジウム等の企画立案、開催及び運営
- 2.各種施設の運営及び管理
- 3.地域資源を活かした、工芸品の企画、デザイン、製造及び販売
- 4.地域資源を活かした、体験プランの企画立案、開催及び運営
- 5.情報収集 6.コンサルティング
- 7.前各号に掲げる事業に附帯又は関連する事業



償却処分されているシャンプーやボディソープなどの詰め替えパウチを回収します。再資源化してゴミを削減します。

## 助成金のご案内

### (一財) 冠婚葬祭文化振興財団

#### 第19回社会貢献基金助成公募

●募集期間: 2018年2月末日まで

●対象となる事業:

(1)研究助成事業(2)高齢者福祉事業(3)障害者福祉事業

(4)児童福祉事業(5)環境・文化財保全事業

(6)地域つながり事業(新設)(7)冠婚葬祭継承事業(新設)

◎法人格を持たない任意団体・市民グループでも応募できます。

●助成金額: 1件当たりの助成額上限は200万円。

但し、研究助成事業においては、100万円を上限。

●お問合せ: (一財)冠婚葬祭財団 事務局 助成金担当

(受付時間/月～金・午前10時～午後5時)

TEL: 03-3500-4211



## 石巻市NPO支援オフィスより

### 年末年始休暇のお知らせ

石巻市NPO支援オフィスは、

**12月28日(木)～平成30年1月4日(木)**

まで年末年始休暇とさせていただきます。なにとぞよろしくお願いいたします。

