

んぽん舗

ポツ



171号

2017年11月

【発行元】

石巻市NPO支援オフィス
〒986-0832 宮城県石巻市泉町3丁目1-63
TEL・FAX 0225-23-3641
MAIL : centerishinomaki@gmail.com
http://ishinomakinposhienoffice.jimdo.com/
開館時間：月～金 10：00～20：00
土曜日 10：00～18：00
日曜・祝日休館日

毎月20日発行

NPOや市民活動に
役立つ情報をお
届けします。
みなさまからの
情報提供もお待ち
しております。



ピックアップんぽ

このコーナーは、毎月一人のNPOの代表者を取り上げ、その活動やこれからの目標について思いを熱く語っていただくコーナーです！

登録番号131 特定非営利活動法人 お茶っこケア
理事長 糟谷 裕之さん



【団体の概要】

渡波地区の築40年の民家を活用し、子どもからお年寄りまで障がいのある人もない人も、地域の中で共に暮らせる共生型デイサービス「よってがいん」を運営しています。現在の職員数は11名で、地域のお母さんたちにもスタッフとして協力してもらっています。利用者の登録数は35名で、一日に最大で10名の方が利用されています。

【始めたきっかけ】

震災直後、復興支援ボランティア団体として、渡波地区の避難所支援を行っていましたが、支援をしていく中で入浴支援の必要性をとても感じました。そこで、渡波の民家を借りて「ちょこらい」という入浴支援つきのサロンを始めたのがスタートです。その後、2013年8月に小規模通所介護事業所として指定を受け、同年9月に石巻市に基準該当障害福祉サービスの登録をし、宮城県では二番目、石巻では初めての共生型デイサービスとして開所しました。



【現在の主な活動内容】

よってがいんでは一日の過ごし方に特に決まりはなく、利用者さんそれぞれが好きな過ごし方をされています。テレビを見てのんびりと過ごされたり、散歩をしたり、家庭的な雰囲気の中、ご自宅のように過ごされています。昼食は、障がいをもった方の自立支援も兼ねており、スタッフである地域のお母さんと一緒に作ってもらっています。季節ごとに行事もあり、お花見ドライブや芋煮会、また、全国からの慰問や近所の方たちの踊りなどもあつたりします。

現在の利用者さんは、地元の高齢者をはじめ、障がいを持った方も、持っていない方も誰もが交流を楽しまれています。近所の方以外にも、蛇田地区の復興住宅に転居された方なども通われており、開所時より利用者数もかなり増えています。利用されている方は様々で、よほど遠方でない限りはできるだけ受け入れるようにしています。毎日みんなの笑い声が溢れ、とてもにぎやかです。「よってがいんに通いだしてから、表情が明るくなった」というお話もいただきました。

今年の4月からは、重度心身障がいの方の受け入れもスタートし、介護職に許される範囲での医療的行為（喀痰吸引、経管栄養）も行っています。きっかけは、支援学校卒業後に希望するサービスが見つけれられない重度の障がいを持っている方とその家族に出会い、施設体験として受け入れたことでした。



同じく今年の4月から、地域の元気なお母さん達を主体として、サロン活動を開始しました。月曜日はサービス適用にならなかった高齢者や軽度の障がいを持った方を対象として、水・金曜日は近所の方々に広く呼びかけて開催しています。講師の方をお呼びしての絵手紙教室やヨガ教室の開催や、みんなであつたを歌ったりもします。サロン活動は一人ひとりの思いを汲むのが難しいところもあるのですが、そこはベテランのお母さん達にうまくコーディネートしてもらって、とても助かっています。今年の3月には敷地内にあるアパートの一階をお借りし、新拠点としました。そこは入口にスロープを取り付け、車椅子の方でも移動がしやすいようにしており、老いや障がいがあつても誰もが支え合う事が出来る居場所づくりを行っています。

お茶っこケアが「ちょこらい」の頃から今に至るまで、あいコープみやぎさんにずっと切れ目のない支援を頂いています。これまで、あいコープみやぎの食材支援や組合員の助け合い活動として昼食作り、利用者の方との交流活動のお手伝いや、よってがいんの利用者達で制作している「わりばしアート」のために、県内の会員さんのお宅に余っている割り箸を募ってくださり、段ボール11箱分の割り箸を送っていただきました。あいコープみやぎさんとの協働で今の形があると思っており、とても感謝しています。

【これからの抱負・目標】

地域の方がその地域の中で、もっと安心して過ごせるような体制を作りたいと思っています。地域の方がみんな知り合い同士なら、認知症になつても嫌になることはないし、老いる前から関わりがあれば困ることも減らせます。入院したまま亡くなるのではなく、本人が希望した場所で生き、そして生涯を終えることができるように、行き先がなく、のぞまずに遠くに引越すことがなくなるように、体制を整えていきたいです。具体的には、重度の障がいを持った方を今よりももっと受け入れられる体制づくりや、機械浴の設備がなくても入浴できる体制をつくっていきたいです。

よってがいんの特徴は、職員も利用されている方も近所の人たちが多くことです。徒歩三分以内に多くの職員と利用者の自宅があります。まさに地域密着型です。

「地域の方が住み慣れた地域から動かずに暮らしていく」という目標に、少しずつ近づいてきたように思います。将来的には渡波地区にはよってがいん、〇〇地区には〇〇、というように、各地域に小規模のデイサービスがあればいいなと思います。



特定非営利活動法人お茶っこケア
よってがいん

住所：石巻市渡波新千刈 1 4 0 - 1
電話番号：0225-98-8350
メール：yottegain@gmail.com



取材日記



10月16日(月) 石巻市保健相談センターにて、(特非)TEDIC法人化3周年記念 連続フォーラム 第3回公演会として、「子どもの貧困」最前線講演会が行われました。講師は、滋賀のこどもソーシャルワークセンターの幸重忠孝さん。自らが学生時代いじめにあった経験をもとに、スクールソーシャルワーカーとして、子どもの居場所づくりを行っています。

孤食、貧困、安心・安全に過ごせない家庭など、家庭環境はいろいろでも、地域に楽しく過ごせる居場所があればがんばることができると、ご自分の経験を交えながらお話をされていました。7月末現在で、滋賀県は子ども食堂の数が、16市町村、73か所まで増えており、東京について全国で2番目に多くなっています。さらに夜の居場所づくりもとして、夕方から使われない、高齢者向けデイサービス施設を利用し、放課後5時～9時までの間、学習サポートや、食事、遊びなどを通して、放課後の居場所を作る取り組みも行われています。この取り組みは、石巻のTEDICでもトワイライトスペースという名前で行われています。

「子どもの貧困」最前線フォーラムは、全5回行われ、第4回となる次回は12月に、第5回は1月に予定されています。



イベント情報のお知らせ

仙台いのちの電話 公開講座 in石巻

演題:「希望の心理—ロゴセラピーの視点から—」

講師: 國分 振氏

・いのちの電話とは…誰にも相談することができず、不安や孤独の中で生きる力を失い、時には自殺を考えてしまう人もいます。いのちの電話は、そのような人にそっと寄り添い、一緒に考えながら、いのちを大切に生きていくことを願う活動です。

●日時: 2017年12月 3日(日) 13:30～15:00 (開場 13:00)

●場所: 石巻市向陽地区コミュニティセンター大広間

●料金: 入場無料・事前予約制 ●対象者: どなたでも

●お問合せ・お申込み:

仙台いのちの電話事務局

電話: 022-718-4401 FAX: 022-718-4431



放課後こども教室「石巻地区こども将棋練習会」

来年1月6日に石巻地区子ども将棋大会が行われます。大会で実力を発揮できるように、大会と同じ形式で練習会を行います。初心者も大丈夫。やってみたいときはどなたでもふるってお申込みください。

●日時: 2017年11月23日(木・祝) 12月23日(土・祝) 10:00～12:00

●会場: 石巻市中央公民館和室(石巻市日和が丘一丁目2-7)

●料金: 無料 ●対象者: 小学生・中学生・高校生

●その他: ボランティアで将棋の対局ができる大人の方若干名も募集します。

●お問合せ・お申込み:

放課後こどもクラブBremen

寶鈴子 0225-98-3095 ※予約は12月22日まで



新規登録団体のご紹介

登録番号178・石巻バリアフリービーチ委員会

バリアフリービーチに関する活動(事業)を行うことにより、誰もが海を通して喜びや楽しみを分かち合うことを目的とする。

石巻のビーチをユニバーサルデザインにしていこう。



登録番号179・コズミックヒーリング・ハッピーラボ

広く心理学や形而上学的な学びから、心と身体と魂の癒しについて学んだり、夢や願いを叶える方法を学び、実践し、語り合う活動を通し、幸せでキラキラとして毎日を過ごす人が増えることに寄与することを目的とする。

・夢を叶える精油瞑想セッション会の開催

・各種占星術、コラージュ作成ワークショップの開催

・コズミックヒーリング座談会の開催

・その他、目的を達するために必要な活動



登録番号180・特定非営利活動法人

まなびのたねネットワーク

学校教育支援と社会教育支援を通じた青少年育成と、市民が育つ地域社会づくりに寄与する。

・学校教育でのキャリア教育の授業づくり

・社会教育での地域づくり、人材育成、キャリア教育コーディネーター育成講座など



助成金説明会のご案内

“みやぎ生協福祉活動助成金”

“COOPトリプルカードみやぎスマイル基金”

助成金 説明会のお知らせ

石巻会場 説明会について

●日時: 12月13日(水) 13:30～15:00

●会場: みやぎ生協蛇田店 メンバー集会室(石巻市恵み野一丁目4番地14)

【対象】

・助成金申請を既に検討している団体

・これから地域の支えあいに関する活動を考えている団体や個人

【内容】

・助成概要の説明 ・助成金申請のポイントを伝えるミニレクチャー
・個別相談など

【お問合せ・お申込み】

みやぎ生協生活文化部 福祉・文化活動事務局

みやぎ生協福祉活動助成金係(伊藤)

電話: 022-347-3826 FAX: 022-218-5945

メール: sn.m26368hi@todock.jp



ロックくんの編集後記



雪虫

今月もんぼん舗を読んでいただきありがとうございますモグ〜♪
もうすっかり寒くなりましたね。皆さんの家ではもうコタツは出しましたか? モグーはコタツに入り、雪見だいふくとミカンをたしなむのが、冬の最高の過ごし方です♪

石巻市NPO支援オフィスでは、んぼん舗をはじめ、団体HP、新聞などで情報発信を行っています。これからイベントや講座などを計画されている団体さんは、ぜひスタッフに教えてくださいモグ〜♪
年末まで元気に駆け抜けましょう♪