

# んぽん舗

ポツ



164号

2017年4月

[発行元]

石巻市NPO支援オフィス  
〒986-0832 宮城県石巻市泉町3丁目1-63  
TEL・FAX 0225-23-3641  
MAIL : centerishinomaki@gmail.com  
<http://ishinomakinposhienoffice.jimdo.com/>  
開館時間：月～金 10：00～20：00  
土曜日 10：00～18：00  
日曜・祝日休館日

毎月20日発行

NPOや市民活動に  
役立つ情報をお  
届けします。  
みなさまからの  
情報提供もお待ち  
しております。



## ピックアップんぽ

このコーナーは、毎月一人のNPOの代表者を取り上げ、その活動やこれからの目標について思いを熱く語っていただくコーナーです♪

登録番号5 石巻を考える女性の会  
会長 遠藤一恵さん



### 【団体の目的・現在の会員数】

“私たちが住んでいる石巻を「明るく」「楽しい」「やさしい」住みよいまちにするため、女性の力を合わせて活動する”をコンセプトに、21年前に設立いたしました。メンバーは様々な年代の女性のみで、現在の会員は30人です。

### 【会が発足したきっかけ】

1995年11月、石巻で初の女性模擬議会が開催されたことをきっかけに、翌年の4月に会が設立されました。これまで石巻の活性化を目指し、奉仕活動や、勉強会、また、市政に女性の声を反映させる提言や、地元のお祭りへの参加など、地域に密着した様々なイベントを開催してまいりました。

### 【主な活動内容】

定期的に行っているのは、女の井戸端会議と市議会議員さんたちとの懇談会です。福祉、教育、子育て、環境などの問題を、様々な角度から意見を伺ったり意見交換したりしながら女性の意見をまとめ、市に提言しております。

懇談会で出た意見は、実際に実現したものもあり、女性の意見が反映されたことを大変嬉しく思っております。

また、子供たちに喜んでもらおうというコンセプトで、地元のお祭りにも毎年積極的に参加しています。内部向けには、手話教室やデジタル講座などの勉強会や、懇親会を行い、会員のスキルアップを図っています。

昨年度は、4年ぶりに石巻の復興状況を確認するために被災地をまわるツアー、また、女性の会20周年記念として美容家の佐伯チズさんをお呼びし、石巻の女性がさらに輝けるように美容セミナーも開催しました。



### 【今年度力を入れていきたい部分】

石巻を考える女性の会では、女の井戸端会議や市議会議員さんたちとの懇談会を通じて、市政に女性の意見を反映させるべく活動を行っております。今年度もこの活動は継続していきます。

また、社会貢献活動も充実させていきたいと思っております。家庭に眠っている食料品を持ち寄り、それを必要としている団体にお届けし、活用してもらう活動です。それによって石巻がより共生社会に近づくことを願っています。

内部研修としては、他団体と協働し健康や介護予防をテーマにしたものも開催していきたいと思っております。

### 【会員のみなさまの石巻に対する思い】

女性の会の会員のみなさまは、それぞれに各分野で活動されている方々です。会員は、高い向上心と問題意識を常に持ち、愛する石巻をよりよくしていきたいという気持ちで活動しております。

### 【これからの活動に向けての目標】

これからは、他のNPO団体とも協働しながら、女性ならではの視点でできることをして行きたいと思っております。子供、女性にやさしい石巻になるように、会員一同頑張りたいと思っております。一緒に活動したい方も募集しております。ぜひお問い合わせください。

## 石巻を考える女性の会

石巻市泉町3丁目1-63  
石巻市NPO支援オフィス内  
メールボックス1

TEL/FAX:0225-23-0822

MAIL:jyoseino-kai@pasomama.com



## 取材日記

3月22日(水)こもれびの降る丘遊楽館で、みやぎ里親センターけやき主催のもと、映画「さとにきたらええやん」の上映会が行われました。この映画は、大阪市西成区釜ヶ崎のNPO法人こどもの里の子ども達、子ども達を支える職員や地域の人々に密着したドキュメンタリーです。こどもの里は、障がいの有無や国籍の違いに関わらず0~20歳までの子どもが無料で利用できる居場所として、子どもたちの遊び場であるとともに、親や大人達も休息できる場として1977年より活動されています。上映の後にはこどもの里の理事長である庄保共子さんによる講演があり、活動の中のお話や子どもの権利、里親制度についてのお話がありました。「子どもには、生きていくだけで素晴らしい、そのままいいんだということ伝えたい」「こども夜回りでは、実際に触れて、感じることで、お互いが大切な存在であることに気付いて欲しい。それが自己肯定感につながっていく」など、約40年にわたり子供たちの支援を行っている庄保さんの言葉一つ一つにはとても重みがあり、会場に集まった多くの来場客も真剣に耳を傾けてました。(渥美)



## イベント情報のお知らせ

### 第10回おたがいカラダづくりサポーター 3級養成講習

まずは、自分自身が健康になるために、自分のカラダに合わせた運動を覚えませんか。そして、その運動を家族・近所さん・地域に広げていく活動をしませんか。本講習では地域で活躍する「おたからサポーター」の育成を目的とします。

☆講座後、体操教室で現場研修を修了された方に「おたからサポーター認定書」を授与します!

- 日程: 2017年5月15日(月)・5月18日(木)・5月22日(月)・5月25日(木)
- 開催時間: 13:00~16:40 (初回のみ受付のため12:30より)
- 場所: 石巻専修大学 5号館 1階日本文化演習室
- 料金: 3,000円(教本・講座テキスト代含む)
- 対象者: 石巻市に住民票がある40歳以上の方(定員15名)



●問合せ・申込み:  
一般社団法人りぷらす(担当・山口)  
電話 0225-98-8957 F A X 0225-98-8958

### 合気道の心落ち着く健康講座と行のご案内

合気道に基づく簡単な健康法。いつも穏やかにいられる方法を伝授!心がしずまり、リラックスし、いきいき前向きになります。また、本来の生命力、自然治癒力、免疫力が発揮され健康になります。

- 日時:  
2017年4月23日(日) 14:00~ 稲井公民館 和室  
2017年4月28日(金) 10:00~ 石巻市総合体育館 武道場
- 料金: 1,500円
- 備考: 詳細はホームページ「合気道石巻」で検索!

●問合せ・申込み: 心身統一合気道 石巻教室  
電話: 080-1692-1778  
メール: kunpuu-pluslife@docomo.ne.jp



### ロックくんの編集後記



春眠暁を覚えず

あたたかくなり、桜も綺麗に咲きはじめてきた今日この頃。鼻は少しムズムズするけど、ロックもこの季節が大好きモグ~♪  
新入社・新入学と、人生の新しい第一歩を踏み出したみなさん、おめでとうございます♪

NPO支援オフィスは、新年度も皆さんの活動のお役に立てるように精一杯がんばります♪  
市民活動団体さんならどなたでもご利用になれますので、チラシや資料作成、ちょっとした話し合いの際などお気軽にご活用くださいモグ~♪

## 新規登録団体のご紹介

### 登録番号171 共生型ケアをひろめる会



性別や年齢の違いや障害の有無に関わらず、それぞれの社会経験・生業などいかして健全な生活を営み、誰もが安心して暮らせる地域作りを目的とする。

- 講演会・学習会など
- ・福祉医療やまちづくり他産業も支え、学びあうための企画
- ・映画会 ・他団体との連携



## 助成金のご案内

### みやぎの居場所づくり助成



この助成は、福祉活動に関わる継続的な居場所づくりの地域活動を支援・育成することを目的としております。

●助成の対象となる活動:  
高齢者、障がい者、児童、女性、青年など、その人らしく過ごせるよう、様々な課題を支援するための居場所づくりをする民間団体及びボランティアグループによる活動

●助成の対象となる団体:  
宮城県内で活動し、概ね1年以上の活動実績がある民間団体。法人格の有無は問いませんが、組織や事業の運営についての重要事項が定められており、活動を実施するための体制が整っていると認められ、非営利及び公益的な活動をする市民活動団体や概ね5人以上で構成するボランティアグループ、NPO法人等

●助成金額:  
1件あたり上限30万円、下限10万円。総額150万円。

●助成期間: 2017年5月1日~2018年3月31日

●応募締切:  
2017年5月15日(月) 消印有効

●書類送付先・お問い合わせ:  
真如苑 みやぎの居場所づくり助成事務局  
認定NPO法人 杜の伝言板ゆるる  
〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡3-11-6コーポラス島田B6  
電話 022-791-9323 FAX 022-791-9327

