

# んぽん舗

ポツ



161号

2017年1月

【発行元】

石巻市NPO支援オフィス  
〒986-0832 宮城県石巻市泉町3丁目1-63  
TEL・FAX 0225-23-3641  
MAIL : centerishinomaki@gmail.com  
http://ishinomakinposhienoffice.jimdo.com/  
開館時間：月～金 10：00～20：00  
土曜日 10：00～18：00  
日曜・祝日休館日

毎月20日発行

NPOや市民活動に  
役立つ情報をお  
届けします。  
みなさまからの  
情報提供もお待ち  
しております。



## 大河原惇代表理事より新年のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。  
いしのみきNPOセンターは、中間支援団体として、本年も皆様の活動を支援できるよう各種事業を展開してまいります。  
石巻市NPO支援オフィスでは、各団体の皆様が気軽に利用できるよう管理運営を行いますので、ぜひお立ち寄りください。  
また、石巻市NPO連絡会議の事務局として、幹事団体とともに会議の運営と、参加団体の情報を広く発信していきます。  
本年も、当センターの活動に、御支援・御協力よろしくお申し上げます。



## ピックアップんぽ

このコーナーは、毎月一人のNPOの代表者を取り上げ、その活動やこれからの目標について思いを熱く語っていただくコーナーです♪

登録番号25 シニアのためのネットワーク石巻  
会長 大槻 やす子さん



高齢者の生涯学習の場「宮城いきいき学園石巻校」の卒業生が主になり結成しました。  
仕事を定年退職して時間ができた事をきっかけに「自分たちが持っている豊かな経験や知識を地域に活かさないか」との思いから集まりました。  
現在のメンバーは、石巻・東松島市から集まった40名で活動しています。

主な活動内容は、石巻市立病院でのボランティアです。  
ボランティア内容は、再来機や清算機の操作サポート、荷物がたくさんある人のお手伝いなどです。

震災後は、平成28年の10月31日から活動を再開させました。  
目印としてオレンジ色のエプロンを身につけ、曜日ごとに3～4人の班に分かれて、2週間に1回順番が回るようにしています。  
震災前は午前と午後に分かれて活動していましたが、現在は8:30～11:00まで活動しています。

活動中に、患者さんから「ありがとう」や「助かった」と言ってもらえることが大きなやりがいです。また、来院された家族の方から笑顔向けられるとすごくうれしい気持ちになります。  
市立病院側ともコミュニケーションをとっており、ボランティア活動を再開する前には顔合わせや活動についての確認、再開してから意見交換などを行い、よりよい活動ができるようにしています。



専門部活動として、広報部、研修部、厚生部の三つの部門に分かれています。

広報部では、シニアネットの情報発信として年に二回のペースで会報誌の発行を行っています。

研修部では、講座や研修の企画運営を行っています。講座の内容は「歯と口腔」や「健康体操」など、いつまでも元気でいられるように、健康に関わるテーマが多いです。

厚生部では、主に会員の福利厚生に関わる企画を運営しています。日帰り旅行や新年会、軽スポーツなど、会員同士のコミュニケーションを図る機会を計画しています。

東日本大震災時は、被災により病院のボランティア活動ができなかったため、この会を続けるために会員同士で親睦を図ってきました。会員みんな仲がよく、強い絆で結ばれていると思います。年齢や震災で、メンバーは減ってしまいましたが、震災後に新たなメンバーも増えつつあります。

これからの目標として、会員をもっと増やすこと、5年間のプランクがあるので不慣れなところを早く定着できるよう頑張りたいです。

**シニアのためのネットワーク石巻では、  
石巻市立病院でのボランティアを募集中です!!**

お問い合わせは…  
0225-24-2349 (大槻)  
または、0225-95-3585 (渡辺) まで



## 取材日記

12月18日(日)石巻市子どもセンターらいつにて、高校生が手作りで企画・運営を行った「夢見るファッションショー」が開かれました。「石巻に魔法をかける!」そんな思いで立ち上げたファッションショー。「生まれ育った町の未来」や「大事な人」をテーマにしたドレスを考える「明日を夢見るドレス」絵画コンクールで、最優秀賞に輝いた作品は、主催者の武田真由子さんが、石巻中2年の時にデザインしたドレス「復活の芽生え」。その他にも石巻の自然や、デザイナーの思いが込められた作品が披露され、会場はのみなさまも食い入るように見つめていました。また、イタリアのブランド「ベネトン」とコラボしたチャリティーTシャツなどもお披露目されました。「魔法をかける!」という武田さんの意気込みが会場にも伝わり、まさに魔法のような素敵な時間になりました。



## イベント情報のお知らせ

### 第9回おたがいカラダづくりサポーター3級講座

骨・関節・筋肉などのカラダの仕組みと無理のないストレッチや筋トレのやり方を学び、地域の集会所や復興住宅で体操を行いながら、自分と地域の健康を守る「おたからサポーター」を養成する講座です。  
☆全4日間の3級養成講座後、地域の体操教室にて4回の現場研修を修了された方に「おたからサポーター認定書」を授与します☆

- 日時:2/16(木)・2/20(月)・2/23(木)・2/27(月)の全4日間
- 時間:13:00~16:40(初回のみ受付のため 12:30より)
- 会場:石巻市包括ケアセンター1階  
(石巻市南境字新小堤25-1)
- 料金:3,000円(教本・講座テキスト代含む)
- 対象者:石巻市に住民票がある40歳以上の方(定員15名)
- 問・申込み:一般社団法人りぶらす  
(おたからサポーター事務局担当 山口・落合)  
電話 0225-98-8957 FAX 0225-98-8958 石巻市相野谷字今泉前29-3
- 主催:一般社団法人りぶらす 後援:石巻市(地域づくり基金助成事業)



## 児童クラブの現状から

### 子育てや地域づくりを考えよう

被災地の児童クラブの実態を調査していた田口先生をお招きして、調査の結果から見える課題についてお話しして頂き、参加者全員で話し合う機会を設けたいと思います。

講演者:和洋女子大学心理学類教授 田口久美子

- 日時:平成29年2月25日(土)10:00~12:30
- 会場:みなと荘(石巻市八幡町1丁目6-22)  
※駐車場は、旧みなと荘のスクールバスターミナルをご利用下さい。
- 料金:無料
- 問・申込み:放課後子どもクラブBremen  
電話 0225-98-3095 FAX 0225-93-5561  
Mail bremen@ishinomaki.name

- 主催 放課後子どもクラブBremen
- 共催 NPO法人にじいろクレヨン



## 図書棚のご紹介

石巻市NPO支援オフィスの図書棚には、市民活動や地域・自治体に関する書籍が多数置いてあります。館内での閲覧はもちろんのこと、無料で貸し出しも行っておりますので、ぜひご活用下さい。



## ロックくんの編集後記



とりこむ

あけましておめでとうございます。今年もんぼん舗をどうぞよろしくお願いたします。今年(酉)はどしです。酉年は酉(ひのと)というそうです。モグ〜♪

酉年は、「とりこむ」にも通じ、良い縁や商機をばんばん取り込む、商売繁盛の1年になるそうです。センターもたくさんのみなさまに利用してもらいにぎやかになってほしいと思いますので、今年も引き続きよろしくお願いたします。モグ〜♪

## 新規登録団体のご紹介

### 登録番号170

### 特定非営利活動法人 田代島しまおこし隊

石巻市の豊かな自然や海洋資源と「猫の島」という特色を持った田代島の魅力を世界に向けてアピールし、空き地と空き家を活用しながら自然の中での滞在と学びを子供たちや大人に提供する事業を行うことで、豊かな感性を持った人材の育成を図り、石巻市及び田代島の活性化と海洋レジャーの振興に寄与することを目的とする。

- ・観光客や島民の為に宿泊施設、飲食店の運営事業
- ・海洋学習イベントの開催、海洋学習施設の運営事業
- ・田代島の魅力発信、地域おこしイベントの開催事業
- ・地域住民の生活支援事業
- ・その他の法人の目的を達成するために必要な事業



## オフィスから大事なお知らせ

### ★印刷機の料金を1月より改定しました★

製版代として、一版ごとに100円、印刷代として別途500枚ごとに100円いただきます。

◎例…2製版、2000枚印刷した場合  
200円(製版代)+400円(印刷代)=600円 となります。

急な変更で皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、どうぞよろしくお願いたします。

