

石巻市NPO支援オフィス通信  
月刊 **んぽん舗**  
平成23年 3月号 第92号 毎月10日発行

発行日 2011年3月10日  
発行 石巻市NPO支援オフィス  
〒986-0832 宮城県石巻市泉町3丁目1-63  
TEL/FAX 0225-23-3641  
E-mail nposhien@pluto.plala.or.jp  
URL http://www.ishinomaki-npo.jp/

☐ オフィス開館時間: 月~金曜日10:00~20:00 土曜日10:00~18:00 日曜・祝日休館 ☐



# インフォメーション



登録番号68 スワン国際協力の会

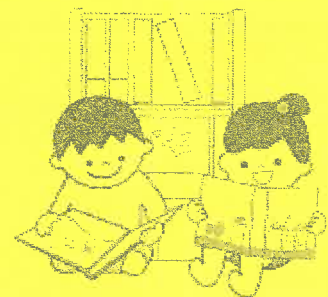
## 講演会「ハイチ大地震救援活動について」 国際救護活動より見えてきたもの

日時:4月17日(日) 14:00~15:30(開場13:30)  
会場:石巻市役所6階 市民ホール  
講師:古田昭彦医師(石巻赤十字病院乳腺外科医・乳腺外科部長)  
対象:一般市民(中学生以上)定員100名  
参加費:無料(申込不要)  
お問合せ☐  
TEL:0225-93-7677(木村) 0225-22-1565(千葉 夜間のみ)  
E-mail:nyodokawa@yahoo.co.jp



## 第4回石巻市読み聞かせボランティア研修会 参加者募集

日時:3月21日(月) 13:00~16:00  
会場:石巻市役所6階 市民ホール  
講師:代田知子氏(日本子どもの本研究会理事、図書館司書)  
対象:石巻市内で活動する読み聞かせボランティア、読み聞かせボランティアとして活動したいと考えている18歳以上の市民、学校・幼稚園・保育所の職員  
募集定員:80名(先着順) 参加費:無料 申込締切:3月14日(月)  
お問合せ☐  
石巻市教育委員会生涯学習課  
TEL:0225-21-6071/FAX:0225-21-6050 E-mail:isistudy@city.ishinomaki.lg.jp



### 助成金情報①

#### TaKaRaハーモニストファンド

- 助成対象:日本の緑を構成する森林等の陸域、または海、湖沼、河川等の水域の自然環境(生物の生態把握等も含む)に関する実践的な研究・活動
- 助成金額:総額500万円程度、助成件数は10件程度
- 応募締切:平成23年3月末日必着
- お問合せ先:〒600-8006 京都市下京区四条高倉東入立売中之町84 みずほ信託銀行株式会社 京都支店 営業第2課 公益信託TaKaRa/ハーモニストファンド事務局 担当:明上、菅谷  
TEL:075-211-6231 FAX:075-212-4915
- ★詳しくはHPをご覧ください。  
<http://www.takarashuzo.co.jp/environment/>

### 助成金情報②

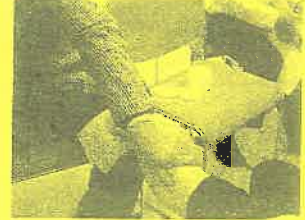
#### 「まちづくり人」応援助成金

- 助成対象:
  - ①環境活動と景観保全
  - ②地域活性化及び産業育成
  - ③文化活動と芸術関連の育成・継承
- 助成金額:総額500万円(1件50万円を限度として、内容等選考の上で10件程度を選出)
- 応募締切:平成23年3月末日必着
- お問合せ先:財団法人まちづくり市民財団 事務局 〒102-0093 東京都千代田区平河町2-14-3 日本青年会議所会館内  
TEL:03-3234-2607(平日9:30~18:00)  
FAX:03-3234-5770 Eメール:info@machi-f.or.jp
- ★詳しくはHPをご覧ください。<http://www.machi-f.or.jp>

## フットケアスマイルハート 若石リフレクソロジーセミナー



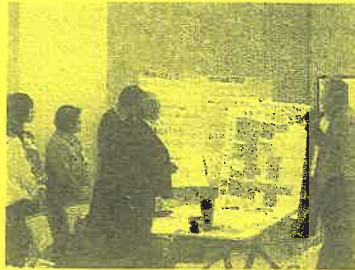
2月5日(土)、東松島市コミュニティーセンターにおいて若石健康法の講演会が開催されました。リフレクソロジーは今、ドイツ式、英国式、そして台湾式(若石)が有名だそうです。足をもむという、とても簡単な行為で病気が改善されたり、健康になるという話に驚きました。でもこれからの時代、自分で自分の足をもんで健康を保つというのはいい方法だと思いました。肩こりに効く実験や先生方による足もみを最後にして頂いて参加者も体験できてよかったと思います。



地域・国際貢献サークル フォーラム

## 2010国際理解ワークショップin石巻～お菓子の向こう側～

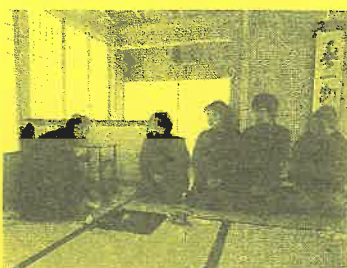
2月19日(土)、石巻市役所5階市民活動ルームにおいて、お菓子を通して世界の現実を知るというワークショップに取材がてら参加しました。30名弱のかたが集まり、元青年海外協力隊でマレーシアで活動していた佐藤さんの話を聞いてから、アクティビティを始めました。日頃何気なく食べているお菓子のパッケージから原材料、パーム油の使用を知り、それを生産するには広大な土地に農園と加工工場が必要で、貴重な野生動物が棲む森林を伐採し自然破壊を進めることになり、賛成反対に分かれ話し合う場面では悩みました。それから地球にやさしく、今我々ができることや将来に向けてできることを話し合いました。物の見方は多方面から考えなければいけない、と思わされた貴重な体験ができました。



石巻観光ボランティア協会

## 石巻うまいものスイーツグルメツアー

2月19日(土)、石巻観光ボランティア協会さん主催の石巻スイーツグルメツアーに参加してきました。最初に訪れたのは、日和山にあるシュークリームが有名なお店「かざみどり」さん。お店でシュガーデコレーション体験。クリームを絞るのが難しくてうまくできませんでした…。自分の不器用さに悲しくなったりしましたが、楽しかったです。次に訪れたのは、とても広い！お庭とお屋敷の芳春軒さん。和菓子と抹茶をご馳走になり、「和」を堪能しました。見学させて頂いた茶室(又喜庵)はとても小さく、隠れ家(狭くて落ち着けそうです)のようでした。昼食は芳春軒さんにて、飛翔閣さんの豪華なチラシ寿司を頂きました。とてもおいしかったです。最後はサンファン館でスイーツを試食♪スイーツコンテスト入賞作品や、石巻話題の和洋菓子を試食しました。たくさんのお菓子を目の前にして、どれにしようかな…と迷いながら、楽しく試食させて頂きました。甘いものは元気や幸せをくれますよね♪石巻にはたくさんのおいしいお菓子があるんだな～と知ることができ、嬉しかったです。石巻の歴史・文化・自然・食を体験することができる楽しいツアーでした。また素敵なツアーを企画して頂きたいです♪



## 編集後記

昨年の4月から一年間オフィスでお仕事をさせて頂きました、武山加奈です。あっという間に一年が過ぎてしまいました。オフィスを通じて、たくさんの方と出会えたり、イベントやセミナーへ参加させてもらえたりと、本当に楽しく充実した一年を過ごさせて頂きました。思い出がいっぱいで嬉しいです。皆さん、一年間本当にどうもありがとうございました。