

石巻市 NPO 支援オフィス通信
月刊 **んぼん舗**

平成 19 年 3 月号 第 44 号 毎月 1 日 発行

□ オフィス開館時間：月～金曜日 10:00～20:00 土曜日 10:00～18:00 日曜・祝日休館 □

発行日 2007年3月1日
発行 石巻市 NPO 支援オフィス
〒986-0832 宮城県石巻市泉町3丁目1-63
TEL/FAX 0225-23-3641
E-mail nposhien@pluto.plala.or.jp
HP URL http://www.ishinomaki-npo.jp

◆◆◆◆◆登録団体インフォメーション◆◆◆◆◆

登録番号 1 NPO 法人いしのまき NPO センター
地域 NPO 意見交換会

本当に求められる NPO 支援を目指して！

石巻市 NPO 支援オフィスが開設してから 5 年が経ちました。地域の NPO 活動の状況は変わってきています。その NPO 活動を支援する形も、進化していかなければなりません。

あなたの求める NPO 支援を聞かせてください！

開催日 平成 19 年 3 月 24 日 (土) 13:30~16:40
場所 石巻総合体育館 2 階 会議室
参加費 無料
定員 50 名 (先着順)

- 第 1 部 パネルディスカッション「NPO 支援施設を考える」
- 第 2 部 NPO 意見交換会
- 第 3 部 交流会

□お問合せ先□ いしのまき NPO センター
TEL/FAX: 0225-23-0851

登録番号 2 NPO 法人広域石巻住宅改善センター
無料相談会

バリアフリー、家具転倒防止、耐震診断、高齢者、障害者の方の住まいを対象に行いますが、その他の方も OK です。

開催日 平成 19 年 3 月 15 日 (木)
午後 1:30~3:30
場所 石巻市 NPO 支援オフィス
(第二小会議スペース)

□お問合せ先□ 広域石巻住宅改善センター
0225-82-9486 (担当: 伊藤)

登録番号 71 フットケアサークル スマイルハート
すぐに役立つ！実践フットセラピー体験会

今日からすぐに出来る足マッサージ

足を見れば、その人の健康状態がわかります。足は、心臓から送り出された血液が再び心臓に戻る、折り返しの中継点。まさに第二の心臓です。子供やお年寄りにも大変喜ばれる、今注目の健康法で様々な病気の予防にお役立てください。

開催日 平成 19 年 3 月 18 日 (日) 10:00~12:00
場所 宮城生協大橋店 2 階フロア
定員 20 名
受講料 教材費として 100 円
締切日 3 月 14 日 (水)
講師 NPO 法人日本セラピー普及会代表 東 順子氏

講座内容

- ①タコ・ウオノメやカカトのガサガサを即効除去
- ②足の反射区活用で肩こり・腰痛・便秘対策
- ③今日からできる簡単マッサージで疲労回復

※フェイスタオルを一枚ご持参ください。
膝上まで出せるゆったりした服装でおいでください。

フットケアサークル参加者募集

楽しく気軽に参加できるサークルです

- 毎週第 1、第 3 月曜日 13:30~15:00
場所: セキスイハウス展示場・蛇田店
参加費: 700 円
- 毎週第 3 土曜日 18:30~20:30
場所: 宮城生協大橋店 (2 階フロア)
参加費: 700 円

□全てのお申込・お問合せ□
フットケアサークルスマイルハート
石橋ます子 090-9038-8121

オフィスから

登録団体ファイルを活用していますか？

登録団体情報棚に各団体のファイルが設置されています。各団体ファイルに広報誌やチラシなどの活動情報をファイルして PR してください。

登録団体連絡ボックスを活用していますか？

各団体の連絡ボックスには、オフィスに届く NPO 情報をスタッフがいち早く入れ込みますが、会員同士の連絡ボックスとしても活用できます。ご来館された時は、ボックスのチェックを忘れずに！

NPO 関連図書を出しています！

オフィスの書棚には、NPO 関連の本を取り揃えております。NPO 入門から専門的な NPO マネジメントや会計、街づくり、国際協力、環境、福祉・・・など、幅広くそれぞれの活動分野に合った本が見つかるはず。館内での閲覧、貸出しも無料で行っていますので、新年度の活動にも是非お役立て下さい。

お役立ち情報

○平成 18 年度ボランティアステップアップ講座

「ぼら塾 高齢者支援ボランティア編」

地域で高齢者を支援する方々のためのボランティア講座です。

- 日時:3月14日(水) 第1部 10:00~12:00 第2部 13:00~15:00
- 場所:宮城県障害者福祉センター 大会議室 (仙台市宮城野区幸町 6-2)
- 内容:「高齢者の健康づくり~介護予防とレクリエーション~」
 - ・講話、介護予防体操・レクリエーション実技など
 - ・地域での高齢者を対象としたサロン活動等で、活用できる簡単で楽しい、介護予防体操・レクリエーションを紹介していただきます。
- 講師:原田三枝氏(仙台市健康増進センター 運動指導員)
- 対象:高齢者を支援するボランティア活動に携わる方、地区社協・地区民児協関係者など
- 参加費:無料
- 定員:25名
- 申込方法:所定の申込書に必要事項を記入の上、事務局に郵送・FAX または電話、メールでお申し込みください。
- 主催:宮城野区社会福祉協議会/宮城野区ボランティアセンター
- 連絡先:事務局(担当:小野寺) 〒983-0841 仙台市宮城野区原町 3-5-20 メゾン坂下 1F
TEL:022-256-3650 FAX:022-256-3679 E-mail:fureai-network@miyagino-shakyo.jp

○“シニア”活動推進連続セミナー

団塊の世代と地域社会の関わりを創るために、NPO ができること、NPO でできることを見つめてセミナーを開催いたします。

- 日時:第2回 3月6日(火)13:30~16:00(開場:13:00)
第3回 3月23日(金)13:30~16:00(開場:13:00)
- 場所:仙台市市民活動サポートセンター 6F セミナーホール
- 内容:第2回「先行事例から学ぶ」
講師:中村順子氏(コミュニティ・サポート神戸理事長)
第3回「仙台の現状とこれから」
講師:加藤哲夫氏((特活)せんだい・みやぎ NPO センター代表理事)
 - ・仙台市の次年度以降のシニア政策についての方針と仙台における現状について情報提供
 - ・参加者の皆さんの活動紹介を通じたネットワーク作りについて話し合うワークショップ
- 対象:仙台市内で活動する高齢者を中心とした NPO やグループのリーダー層
シニア層の受け入れを検討している市民活動グループのリーダー層
- 参加費:無料
- 定員:各回 40名(団体から複数の参加可能)
- 申込方法:所定の申込書に必要事項を記入の上、事務局に FAX で申し込みください。
- 主催:仙台市
- 企画・運営:(特活)せんだい・みやぎ NPO センター
- 連絡先:事務局(担当:紅色・真壁) 〒980-0804 仙台市青葉区大町 2-6-27 岡元ビル 4F
TEL:022-264-1281 FAX:022-264-1209 E-mail:minmin@minmin.org

石巻専修大学図書館よりお知らせ

石巻専修大学図書館では、一般市民の方々にもご利用いただけます。和書のみならず、洋書、英字新聞、英字雑誌もあり、外国籍の方にも利用可能な環境にあります。閲覧の他にも、図書館内での学習にご活用いただけます。お気軽にお問合せください。

986-8580 石巻市南境新水戸 1 番地

TEL 0225-22-7718 FAX0225-22-7875

URL <http://opac.lib.isenshu-u.ac.jp/>

E-mail isenshu-u.ac.jp

石巻市よりお知らせ

石巻市では、市内に暮らす海外出身の皆さんのための相談窓口を設置し、市役所の仕事に関する情報提供や専門相談機関の紹介などを行っています。また、その他にも生活の中で困ったことなどがありましたなら、秘密は守りますので、お気軽にご相談ください。相談は無料です。

○開催日時 月曜日～金曜日(祝祭日、年末年始を除く)

○開催場所 石巻市役所 市民活動推進課内

○対応言語 日本語、中国語、英語

※中国語、英語は月・火・木・金曜日

○問合せ先 石巻市企画部 市民活動推進課

0225-95-1111(内線 539)