

# んぽん舗

ポツ



194号

2019年10月

[発行元]

石巻市NPO支援オフィス  
〒986-0832 宮城県石巻市泉町3丁目1-63  
TEL・FAX 0225-23-3641  
MAIL: centerishinomaki@gmail.com  
http://ishinomakinposhienoffice.jimdo.com/  
開館時間: 月～金 10:00～20:00  
土曜日 10:00～18:00  
日曜・祝日休館日

毎月25日発行

NPOや市民活動に  
役立つ情報をお  
届けします。  
みなさまからの  
情報提供もお待ち  
しております。



## ピックアップんぽ

## 登録番号213 アリエッティの会

代表: 安達 幸子さん



### 団体概要

毎週木曜日の10時～12時、(特非)まちの寄り合い所・うめばたけシェアオフィスにて、お茶会や講座、ワークショップなどを開催し「地域と人をひろげるひろば」として、親子から高齢者まで対象の居場所づくりをしています。現在、スタッフが3名、会員は6名です。

### 団体の設立のきっかけ

2012年当時、公園には仮設住宅がたち、子どもたちが遊べる場所がありませんでした。

そこで同年の夏休み、仮設開成第二団地の集会所を「子育てひろば」として開放し、名前だけ記入すればだれでも自由に出入りできるような仕組みをつくりました。

「ひろば」では、子育て中のママたちが集まって友達作りや情報交換をしたり、畑で野菜作りをしたり、地域の高齢者がお茶会を開いたりしました。

時には、もちつきやカラオケ、誕生会などのイベントも開催し、子どもから高齢者まで多世代が同じ空間で楽しみながら過ごしました。

集会所からは2016年に撤退し、現在の活動場所である(特非)まちの寄り合い所・うめばたけをお借りすることになりました。

当時からイベントや講座なども行っていたので、それを現在も引き継いでいるような形になります。



### 現在の活動内容

毎週木曜日の10時から12時まで、うめばたけのシェアオフィスを会場として、「カラーセラピー」や「ロゴアート」「SNS講座」など、講師の方をお呼びしながらいろいろな企画を実施しています。

毎回参加しやすい料金に参加費を設定しており、年齢関係なく地域の方みんな楽しんでくれるような内容を考えています。

以前は子どもに関わる内容がメインでしたが、利用してくれたママたちの環境の変化に合わせて、少しずつ活動を進化させてきました。

子育て中のママは子どものことが一番で、自分が楽しむことは二の次になっている方が多いです。

そこで、ここに来て少しの金額で充実した時間を過ごすことで「楽しかった～!」とすっきりした気持ちになり、笑顔で家に帰ってもらえればと思っています。

また、子育ての相談など、ママ達同士でしか話せないことなども話し合える場、市外から引っ越してきて石巻のことをまだあまり知らないママたちの情報交換の場にもなっています。

中には会にきたことで友達になり、会の後にジムやプールと一緒に رفتったり、新しいことをはじめるきっかけができたママたちもいます。



子どもが笑顔になるためにはまずママ自身が笑顔になることが大事です。ここに集まった時は、皆さんに必ず明るい気持ちで笑って帰ってもらえるように心がけています。

「こっちにおいでよ、楽しいよ～!」というウェルカムな気持ちで、家からでることに不安を抱えているママ達が外にでるきっかけを作っていきたいです。

また、これまでの経験・知識を活かしてもらい、講師デビューの場も提供しています。

少人数でアットホームな雰囲気なので誰でも気軽にデビューしやすいですし、謝金もお支払いすることができるので、子育てをしていたママたちが講師として「社会に出た」という実感を持ってもらうことができると思います。ここからスタートして、自信をもって飛躍してもらえたらと思っています。



### これからの目標

これからも、どんどん幅広い年代の方たちの居場所になれるような場所にしていきたいです。その為に来年度以降の活動資金を確保し、今後も活動を継続していけることを目標としています。

また、「ほめ写プロジェクト」という、『子どもの自己肯定感向上に、写真の力を役立てよう』という取り組みも広めていきたいです。

石巻の人は自己肯定感が低い人が多いように感じます。ママ達が自信をもってイキイキと過ごせば、子どもにもそれが伝わってすくすくと育つと思います。

楽しいことを話してみんなで笑って、自分自身や石巻のことを好きになってもらいたいです。

### アリエッティの会

住所: 石巻市田道町1-15-2  
(特非)まちの寄り合い所・うめばたけ シェアオフィス内)  
電話: 070-5059-7129  
メール: arrietyhiroba@gmail.com

## 取材日記

9月19日(木) | ROR | 石巻を会場として、「ためまっぷ講座」が開催されました。  
「みんなの町の掲示板・ためまっぷ」はスマホで地域のイベント情報を簡単に発信・受信できるサービスです。  
「チラシを電子化して効率的に届けよう」という画期的なウェブアプリとして、現在広島市や神戸の長田区などでも活用されています。

今回の講座では、ためま株式会社の和田菜水子さんをお招きし、ためまっぷについて詳しくお話を聞かせていただきました。  
また、ワークショップでは、「私ならどう使う?」をテーマに、参加者同士活発な意見交換が行われ、盛況のうちに終了いたしました。

現在、「ためまっぷいしのまき」のテスト版が運用されています。  
右のQRコードからアクセスしてください。 → → →



ためまっぷいしのまき QRコード



## イベント情報のお知らせ

### 令和元年度 青少年健全育成講演会 講演「ボランティアと出会いと仲間達」

震災ボランティアとして訪れた石巻に魅せられ、地元の千葉を離れここで出会った仲間達と日本料理店を開業。ミシュランガイド宮城特別版に掲載される名店に。外から見た石巻の魅力と出会いと成長を語る。  
講師：飲食店経営 今村正輝氏

- 日時：2019年11月6日(水) 開場14:45 開演15:00～
- 場所：こもれびの降る丘 遊楽館 かなんホール(石巻市北村字前山15-1)
- 料金：入場無料
- その他：  
地震・洪水などの災害、悪天候などの都合により中止する場合があります。

- 主催：石巻市青少年健全育成市民会議
- 問・申込み：  
石巻市福祉部市民相談センター  
電話：0225-95-1111(内線2532)



### 虐待防止及び障害者理解促進講演会

第一部：演題「児童虐待…子どもの傷と親の傷…」13:30～15:00  
講師：埼玉学園大学 大学院心理学研究科 教授 杉山雅宏氏

第二部：演題「発達障害の本人と家族が願う“あったらいいな”  
～当たり前をあきらめない～」  
講師：一般社団法人 ぶれいん・ゆにーくす 代表理事 伊藤あづさ氏

- 日時：2019年11月21日(木) 13:30～16:00
- 場所：河北総合センタービッグバン(文化交流ホール)
- 料金：無料 ●対象：どなたでも ※要事前申込み

- 問・申込み：  
石巻市福祉部虐待防止センター 電話：0225-95-1111(内線2542)



## ロックくんの編集後記



金木犀

今月もんぱん舗を読んでいたいただきありがとうモグ～♪  
あつという間に10月!!この時期の朝は空気が澄んでいて、とても気持ちがいいですね。  
さて、最近あった出来事!!スタッフの保原さんが庭でとれた「ナツメ」を持ってきてくれました♪

初めて見たナツメ!!調べたら、なんと中国では昔から「1日3個のナツメを食べれば老いない」と言われているほど、とっても健康にも美容にも効果抜群のスーパーフードなのでした!!  
秋は本当に美味しい食べ物がいっぱいですね♪皆さんもたくさん食べて毎日元気に過ごしましょう～!!

### 茶話会 (がんへの気づきの場) 臨床宗教師とは

人生には予想もしない様々な困難が訪れる事があります。  
このつらさや悲しみをどうしていったらいいのか…。  
また、臨床宗教師が行う、心のケアとは…。  
尼僧、漫画家でもある天野和公さん(認定臨床宗教師)より、お話を頂きます。

- 日時：2019年11月2日(土) 13:30～15:30  
13:30～14:30 講習会 14:30～15:30 交流会
- 会場：石巻レインボーハウス(石巻市中里2丁目2-3)
- 参加費：100円・予約不要

- お問い合わせ：特定非営利活動法人パセリの会  
電話：070-5320-5538(担当：菅原)



### 鈴木満先生(ヒューゴ先生)による 女性のための経営、創業に関する無料相談会

- 日時：2019年10月29日(火)10:00～18:00
- 会場：(特非)石巻復興支援ネットワーク(石巻市開北3丁目1-8)
- 参加費：無料 ●対象者：女性の方
- 問・申込み：特定非営利活動法人石巻復興支援ネットワーク  
電話：0225-23-8588(担当：亀谷) メール：josei\_katuyaku@yappesu.jp

☆先生方のプロフィールは、下記ホームページをご参照ください。  
⇒<https://bit.ly/2lyX0Ps>



## 石巻市NPO支援オフィスより

### 一階 交流サロンのご紹介

石巻市NPO支援オフィスでは、一階を交流サロンとして開放しています。  
NPOについて知りたいとき、パソコンで何か作業したいとき、  
少人数で話し合いをしたいとき、調べものをしたいときなどなど…。  
NPO団体さんはもちろん、町内会、スポーツ少年団、子ども会の皆さまも  
予約なし・無料でご利用できますので、ぜひお気軽にいらっしゃって下さいね♪



- ☆Wi-fi完備してます!!
- ☆パソコン・ホワイトボードも無料で使えます♪
- ☆印刷機・コピーもあります!(有料)

- お問い合わせ：  
石巻市NPO支援オフィス  
電話：0225-23-3641