

# んぽん舗

ポツ



190号

2019年6月

[発行元]

石巻市NPO支援オフィス  
〒986-0832 宮城県石巻市泉町3丁目1-63  
TEL・FAX 0225-23-3641  
MAIL: centerishinomaki@gmail.com  
http://ishinomakinposhienoffice.jimdo.com/  
開館時間: 月～金 10:00～20:00  
土曜日 10:00～18:00  
日曜・祝日休館日

毎月25日発行

NPOや市民活動に  
役立つ情報をお  
届けします。  
みなさまからの  
情報提供もお待ち  
しております。



## ピックアップんぽ

登録番号208

## 特定非営利活動法人 こころの森

代表理事:古藤野 靖さん



### ○団体概要:

被災した地で森を育み寄り添う活動を通して、自然を感じ敬うこころを養い、自然の循環と共にいのちの循環を学び、私たちの“こころ”を育てることを目的としています。

現在は30代～70代までの有給スタッフが7名、会員、サポーター登録は111名、昨年度はボランティア・サポーター合わせて延べ5011名の方に参加していただきました。

遠くは沖縄から来た方や、関東関西の修学旅行の学生さんなど、多くの方々に参加いただいています。



### ○活動を始めたきっかけ:

東日本大震災後の2011年12月、宮城県に新たな国立公園を整備することが決まり、石巻市と協働して誘致に向けた勉強会やワークショップなどを経て、数多くの人達が参加する森づくりを提案しました。そして、南浜地区の復興祈念公園整備が決まってからは公園検討協議会の委員に選出いただき、コンセプトづくりに参加しました。その際に、宮城大学の先生から阪神淡路大震災後に森づくりや花壇づくりをして人との交流の場など作っていた兵庫大学の先生をご紹介いただき、種の採取から苗木の育成まで技術指導をしていただきました。

2013年、門脇小学校の敷地内にビニールハウスを設置し数百本の苗木づくりから始め、2017年の夏に現在の場所に移動しました。同年10月には大型台風の影響でビニールハウス倒壊の被害に合いましたが、森づくりの仲間みんなで作ることができました。2018年2月には自分たちで敷地内に作業の休憩所となるログハウスをつくり、おもてなしの花畑造りもスタートしました。



### ○現在の主な活動内容:

「花が咲き、実が実り、心がはずむ森づくり」を合言葉に、2013年より復興祈念公園の敷地内に「復興の象徴となる森づくり」を行っています。

苗を植樹して終わりではなく、森づくりを楽しみながら、一連の流れを通して豊かな「こころ」の育成につながることを目指しており、次世代の人達に美しい森を残していくために様々なプログラムを実施しています。

森づくりの活動として、日和山や牧山、野蒜などから種を拾ってきて、ビニールハウス内で発芽させ、苗木に育て、植樹しています。現在はクロマツ、コナラ、山桜などの30種類を4万本育てています。森のかたちになるまで30年かかるそうなので、この活動を継続して、次世代につないでいきたいと思っています。



こころの森ハウス付近に花畑もつくっており、季節に合わせて色とりどりの花が咲くようになりました。花壇のデザインやオブジェなどは、北海道に見学に行き、専属スタッフが季節に合わせてデザインを考えています。森づくりに完成はないので、その時々で変化を楽しみながらつくっています。

また、自然体験プログラムとして、花の寄せ植え教室やミニ盆栽教室、かご編み教室、草木染教室、陶芸教室などを実施しており、炊き出しランチ体験として、薪でピザを焼いたり、焼き牡蠣、焼きそばを作ったりしています。これらのプログラムは連絡をいただければ、いつでも体験が可能です。

一昨年から「復興の森づくり植樹祭」として、復興祈念公園整備地内に市民やボランティアで植樹をする活動を行っています。昨年はたくさんの市民が集まり、約3500本の植樹を行いました。この植樹祭は今年の9月にも開催し、毎年継続する予定です。

森づくりの活動が復興のメッセージになるかはわかりませんが、殺風景な工事現場の景色の中に色がついて、様々な人々が交流しながら活動を継続していけば、みんなが笑顔になる森につながっていくと思います。

「苗木に水をあげる」ように、小さい命を大切に人は、いじめなどしません。活動を通して「命を大切にすること」ということ、自然との寄り添い方を学んでもらえたらと思います。

また、たくさんの人が関わればサポーターも増え、交流人口も増えていきます。これからは石巻市内の学校や企業の方々にも活動に参加していただきたいと思っています。この活動は地元の人と外から来た人の心の交流にもつながっています。



### ○これからの目標:

森づくりは何十年もかかる活動です。次の世代を育てながら、森づくりを継続していきたいです。これからも月に一回、ワークショップを継続していきます。

森づくりの活動に参加したい方は、ぜひご連絡ください。

## 特定非営利活動法人 こころの森

活動場所:石巻南浜津波復興祈念公園整備地内  
電話:090-6682-2777  
メール: yas@hitakaminokuni.co.jp



## 取材日記

6月9日(日)こもれびの降る丘遊楽館にて「いしのまき子育てフェスタ2019」が開催されました。特定非営利活動法人ベビースマイル石巻(荒木裕美代表理事)が主催し、震災翌年から開催しているこのイベント。毎年多くの親子が集まり、今年も朝からたくさんの親子の笑顔であふれていました。会場には子育てを応援する企業やNPO団体などによる飲食や癒し、遊び場などのブースが集まり、ステージイベントではママ達によるフラダンスや親子で出来るリズム体操などが行われました。また、毎年恒例の、地元企業協賛による景品が目玉の抽選会も、大いに会場を盛り上げました。荒木代表は「子育てをしていると一人になってしまう気持ちになることもあるけれど、いろいろな仲間と共に子育てをしていること、「一人じゃないよ」ということを伝えたい。子育てで出るパワーをみんなで集めると、すごい力になる!ということを感じてほしい。」とお話されていました。



## イベント情報のお知らせ

### みやぎ若者応援プロジェクト 大学生ボランティア募集中



石巻・仙台二か所にて若者支援の現場で一緒に活動くださる第三期ボランティア生を募集しています。  
“地域復興”をテーマに、被災地の現状やサポーターとしてのスキルを学んだ後、被災地の高校生、10代、20代の就職・進学、進路に悩みを抱えている方の多様なサポート活動に入ります。

- 活動日: ~8月31日(土)まで募集、随時活動 ※活動日は個別でスケジュール
- 対象者: 大学生 ※交通費は支給します

●問・申込み: 認定NPO法人Switch  
電話: 022-762-5851 メール: info@npo-switch.org  
【件名】に、「みやぎ若者応援プロジェクト 大学生ボランティア募集」と記入し、  
【内容】に、「①氏名(ふりがな)②所属先(学校名)③電話番号(連絡先)④住所⑤メールアドレス⑥事前研修希望日」を記載して送信して下さい。

### 松下照美さん 講演会

アフリカ・ケニアのティカで、子どもたちを4半世紀にわたり保護し育ててきた松下照美さん(モコ・チルドレン・センター代表)。  
ほぼ日本人のいない場所で、危険と背中合わせの活動をされてきた、松下さんのお話を直接聞くことができる貴重な機会です。

- 日時: 2019年7月3日(水)  
一回目 10:30~12:00(受付10:10~)  
百俵館の隣 耕人館(石巻市小船越字山畑343-1)  
二回目 19:00~20:30(受付18:40~)  
あしなが育英会 石巻レインボーハウス(石巻市中里2-2-3)



- 料金: 無料(松下さんの活動支援のカンパをお願いします。)  
両会場とも駐車スペースに限りがありますので、公共駐車場等をご利用ください。

- 問・申込み: 共生型ケアをひろめる会 090-2794-2887(高橋)

### ロックくんの編集後記



エビバデ!!

今月もんぼん舗を読んでいただきありがとうございます♪  
6月、新緑がとても美しい季節になりましたね～。退勤途中、田んぼの水に夕日が反射しているのを見るのが日々の楽しみになっているロックです♪さて、楽しみといえば、リポーンアート・フェスティバルが今年

も開催されますね!!先日オープニングライブの概要が発表され、音楽好きのロックは豪華すぎる顔ぶれにとっても興奮しておりました。今年の開催は8月3日~9月29日までの58日間!!様々なNPO団体さんも関わっています!!ぜひ、皆さんもHPをチェックしていただきたいモグ～♪

### 発達を促す運動遊び

～ちょっとした時間でも気軽にできる遊びのアイデア～

◎こんな方におすすめです◎

- ・からだを動かすのが苦手 ・手先が不器用 ・落ち着きがない
- ・姿勢を保てない など、お子様の行動が気になる方

講師: 発達支援コーチ / 認定発達相談士 阿部亮子さん

- 日時: 2019年7月10日(水) 10:00~12:00
- 会場: 向陽地区コミュニティセンター 大広間A  
(石巻市向陽町4丁目9-11) ※無料駐車場有
- 料金: 会員 2,000円 非会員 2,500円
- 対象者: 保護者・支援者・関心のあるすべての方
- 問・申込み: ハッピーピース  
電話: 090-1558-3541 メール: happypeace.ishinomaki@gmail.com



## 助成金のご案内

### 2019年度上期 みやぎ生協福祉活動助成金

- 募集期間: 2019年7月20日(土)まで
- 助成対象: 宮城県内で活動する団体及びグループ  
※法人格の有無は問いません。
- 対象事業: 地域福祉の向上を目指した多様な取り組み
- 助成金額: 1団体上限 50万円
- 助成期間: 2019年9月21日~翌年3月までに開始する事業
- お問合せ先: みやぎ生協 生活文化部 福祉・文化活動事務局  
〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2 文化会館ウイズ内  
電話: 022-347-3826 F A X : 022-218-5945  
メール: sn.m26368hi@todock.coop



## 石巻市NPO支援オフィスより

### ☆かき氷機・ポップコーン機 貸出行っています☆

これからの時期、夏祭りや町内会行事などでぜひご利用ください♪  
NPO団体さんはもちろん、町内会、スポーツ少年団、サークル活動の皆さまにも貸し出しを行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

.....貸出料金.....

- かき氷機 2泊3日 2,000円
- ポップコーン機 2泊3日 3,000円※
- ※6月1日より料金を改訂させていただきました。

