

んぽん舗

ポツ



182号

2018年10月

【発行元】

石巻市NPO支援オフィス
〒986-0832 宮城県石巻市泉町3丁目1-63
TEL・FAX 0225-23-3641
MAIL : centerishinomaki@gmail.com
http://ishinomakinposhienoffice.jimdo.com/
開館時間：月～金 10：00～20：00
土曜日 10：00～18：00
日曜・祝日休館日

毎月25日発行

NPOや市民活動に
役立つ情報をお
届けします。
みなさまからの
情報提供もお待ち
しております。



ピックアップんぽ

このコーナーは、毎月一人のNPOの代表者を取り上げ、その活動やこれからの目標について思いを熱く語っていただくコーナーです♪

登録番号186

山下地区協働のまちづくり協議会
会長 渡辺茂さん



○団体概要：

山下地区における住民自治組織として設置。地区住民が相互の連帯のもとに、住民自ら地区の将来像を考え、その実現に向け、行政と住民及び住民同士が協働で行動することにより、賑わいのある、優しく、活力に満ちた住みよい山下地区を形成して行くことを目的としています。

三角茶屋花壇、文化祭、ノルディックウォーキング、子育てサークル、お茶っ会会の開催を行うほか、広報紙「やましたぼいす」の発行を行っています。今年は住民で川開きの大漁踊りにも参加しました。



○はじめたきっかけ：

今から約8年前、石巻市で地域自治システムの検討が始まり、山下地区がモデルとして選ばれたのがきっかけで「地域住民でできることは、自分たちの力でできることはしていこう!」という思いのもと、山下地区16町内会が集まり発足しました。

また、一人暮らしの高齢の方も増えてきたので、隣近所の方の状況がわかるよう地域でお互いに、支えあっていくことを目的としてスタートしました。

○主な活動内容：

・文化祭

山下地域の中には素敵な趣味・特技を持っている方がたくさんおり、そういう方たちの発表の場として、4年前から実行委員会を立ち上げて文化祭を開催しています。

この文化祭は住民が交流を図るための手作りの催し物で、準備から開催、片付けまですべて住民自身が行っているのが特徴です。町内会ごとに絵画や書道、手芸など手作りの作品がたくさん展示され、ステージ演目として日本舞踊や琴の演奏などが行われます。今年も9月に二日間開催され、600名近い方に来場していただきました。小学生による三味線の演奏などもあり、大盛況でした。



・三角茶屋花壇

山下地域の目印のような存在でもあった「三角茶屋」があった場所で、花壇を作っています。

三角茶屋跡地がそのままになっていたため、三角茶屋という存在を残していくためにも何かできないか?と住民の中で話し合い、土木事務所に聞いてみた事がスタートです。

現在、三角茶屋には住民で植えた色とりどりの花が季節ごとにきれいに咲き誇っています。

花壇の手入れや植え替え、草取り、ゴミ拾いまですべて住民の中で行っており、通った方から「あそこを歩くと癒されるんだ」というお話も聞かれます。

子どもたちの通学路にもなっているので、これからも継続して、手入れを行っていきたいです。

・お茶っ会会の情報交換会

山下地区では「お茶っ会」を定期的に各町内会で開催しており、住民同士お茶を飲んだり、体操をしながら楽しく過ごされています。

そこで、さらによりよいお茶っ会にするために、月に一回、全町内会が集まってそれぞれの町内会のお茶っ会の情報交換会を行っています。

そこではお互いの開催内容の共有や、新しいアイデアの相談、ボランティア情報などを話し合い、また、実際にお茶っ会で発生した事例をもとに、救急救命の勉強会なども行っています。これからもさらによりよいお茶っ会にしていくために、地域のなかでつながりをつくり、家で一人で過ごしている方々にも情報が届いていけば…と思います。



○これからについて：

30,40代の子育て真っ最中の世代の人たちを、協議会の活動にどう取り込んでいくかが課題だと思っています。どんな行事にしたら来てくれるのかなど考えながら活動し、時代を継承していけるような人材育成、仲間づくりをしていければと思います。「地域の中でお互いに支えあう」という私たちの思いを、地域の中で浸透していけるよう、これからも活動を続けていきたいです。



山下地区協働のまちづくり協議会

住所：石巻市山下町2丁目5-18

電話：080-9339-9590

メール：yamashita016@yahoo.co.jp



取材日記

10月12日(金)NPO法人ばんぷきんふれあい会主催のもと「ふまねっと運動で健康づくりとまちづくり」が開催されました。「ふまねっと運動」とは、あみを踏まないようにゆっくり歩く体にやさしい運動で、歩行時のふらつきや認知機能の改善が期待できる運動です。現在、全国各地で多くの60代、70代の方々がサポーターとして活躍しています。

今回の講演会では、ふまねっと運動の考案者である認定NPO法人ふまねっとの北澤一利理事長をお招きし、効果や特徴、実際の例などをお話とムービーを通してご紹介いただきました。そのあとは実際にふまねっと運動を参加者で実践し「上手だったよ」「さすがだね」とお互いに声掛けしあいながら、終わった後には笑顔で一人一人ハイタッチ。

北澤理事長は「健康づくりには、社会参加や地域のつながりがとても大事。ふまねっと運動は、新しい仲間との出会いもあり、社会貢献を通して生活に張り合いもできる。ぜひ福祉の「受け手」から「担い手」となり、サポーターとして地域の中で活躍してほしい」とお話ししてくださいました。



イベント情報のお知らせ

石巻地区こども将棋教室

2019年1月5日の将棋大会を目指して、当日と同じ対局形式で試合をします。

- 日時:11月23日(金)10:00~12:00
- 場所:門脇東復興住宅集会所(門脇三丁目6番18・19号)
- 料金:無料
- 対象:将棋の好きな小学生及び中学生(定員50名)
- 問・申込み:石巻地区こども将棋大会実行委員
090-7525-4058(實) ※予約は前日まで



中央大学学術講演会

脱!ワンオペ家事育児—新しい夫婦の形を考えてみませんか—をテーマに、中央大学法学部教授の廣岡守穂氏を講師にお招きし、お話をいただきます。

- 日時:2018年10月30日(火)10:00~12:00
- 場所:(特非)石巻復興支援ネットワーク
(石巻市開北3丁目1-8)
- 料金:無料 ●対象者:どなたでも
- 無料の託児付き ※定員あり
- 問・申込み:(特非)石巻復興支援ネットワーク 0225-23-8588(担当 おの)
※予約は10月29日(月)まで



新規登録団体の紹介

登録番号204 みやぎ地域ケアーズ

本会は、宮城県内の地域住民(若者や壮年世代、次世代を担う子どもたち、そして高齢者等)の社会的な孤立や生活困窮者に対し、地域の交流につながるイベントや行事を行い、人々、地域の交流を活発にする活動に資することを目的とする。

- 1.地域交流に関すること
- 2.仲間づくりに関すること
- 3.緊急一時支援等に関すること

ロックくんの編集後記

今月もんぽん舗を読んで頂きありがとうございます♪
芸術の秋…らしく、あちらこちらで様々なイベントやお祭りが開催されて賑わっています。
賑わいぶりは新聞記事からも伝わってきて楽しいですね♪
食べ物もおいしく、寝心地も良



長楽萬年~♪

い…となれば、辛いのが朝…
目覚めにくいそんな朝は布団の中で耳もみマッサージを!!
耳にあるたくさんのツボから脳に刺激が伝わりマッサージ直後に身体はポカポカ♪脳も覚醒!!
グーパー運動30回もお勧め♪
ぜひお試ししてみるモグ~

絵本作家に学ぶ!絵本ができるまで!

「ほげツリーとオーナメントを作ろう!」
ほげちゃんや星などのオーナメントを松ぼっくりに飾りつけ、オリジナルツリーを作りましょう!ほげちゃんの絵本の読み聞かせもあるよ!
指導者:やぎたみこ氏(絵本作家)

- 日時:2018年11月17日(土)13:00~15:00
- 場所:石巻ニューゼ
- 対象年齢:小学1年生~6年生(幼児の参加はご相談ください)
- 募集定員:先着20名 ●参加費:無料



「やぎたみこさんに聞く、絵本ができるまで!」
やぎたみこ氏の絵本ができるまでをじっくりと知ることが出来る、トーク形式のお話会。ほげちゃん誕生秘話も聞けちゃうかも…!!
講師:やぎたみこ氏(絵本作家)
聞き手:依田晴美氏(絵本専門士)

- 日時:2018年11月18日(日)10:30~12:00(受付開始10:15)
- 場所:みやぎ生協文化会館 アイトピアホール
- 対象年齢:大人 ●募集定員:50名 ●参加費:1,000円
- お問い合わせ:
大人のための子どもの本を読む会 090-2951-3950(会長 依田)
- お申し込み:
FAXもしくはメールにてお申し込みください。
FAX:0225-22-8788 メール:otonakodomohon@gmail.com



助成金のご案内

社会貢献基金助成

- 募集期間:2018年2月末日まで(必着)
- 助成の対象となる事業:
(1)研究助成事業(2)高齢者福祉事業(3)障害者福祉事業
(4)児童福祉事業(5)環境・文化財保全事業(6)地域つながり事業
(7)冠婚葬祭継承事業
- 助成金額及び件数:
助成金は、総額およそ1,000万円を目途とし助成を行います。
(1件当たりの助成額上限は200万円とします。
但し、研究助成事業においては、100万円を上限とします。)



- お申込み:一般財団法人 冠婚葬祭文化振興財団
社会貢献基金助成 運営事務局
〒105-0003 東京都港区西新橋1-18-12 COMS虎ノ門6階
お問合せ:03-3596-0061