

んぽん舗

ポツ



154号

2016年6月

[発行元]

石巻市NPO支援オフィス
〒986-0832 宮城県石巻市泉町3丁目1-63
TEL・FAX 0225-23-3641
MAIL : nposhien@pluto.plala.or.jp
http://ishinomakinposhienoffice.jimdo.com/
開館時間：月～金 10：00～20：00
土曜日 10：00～18：00
日曜・祝日休館日

毎月20日発行

NPOや市民活動に
役立つ情報をお
届けします。
みなさまからの
情報提供もお待ち
しております。



ピックアップんぽ

このコーナーは、毎月一人のNPOの代表者を取り上げ、その活動やこれからの目標について思いを熱く語っていただくコーナーです♪

登録番号3 NPO スマートシニアいしのまき
代表・佐藤匡さんと会員の皆さん



【団体の活動内容】

毎週火曜日と金曜日に「スマート麻雀塾」と称した健康麻雀教室を山下会館で開催しています。また、親睦行事としてパークゴルフ大会や納涼会、忘年会など行っています。現在役員は10名で活動しており、講師は1名。会員さんは男女合わせて約70名います。

【麻雀教室とは】

もともとはパソコンや英会話などと合わせて活動の一環として行っていたのですが、人数が増えたため麻雀教室として独立しました。健康麻雀とは、「賭けない、吸わない、飲まない」を鉄則とした麻雀で、現在全国に広がりを見せており「ねんりんピック（高齢者を中心とするスポーツ、文化、健康と福祉の総合的な祭典である全国健康福祉祭の愛称）」の競技種目にもなっています。

現在、会員さんの平均年齢は70代です。最高年齢は86歳で、中にはご夫婦で参加されている方たちもいます。皆さんここに来るのをとても楽しみにされていて、会場はいつも満杯状態です。毎回クジを引き、席替えしながらいろいろな方と対戦する形式をとっており、麻雀を通してコミュニケーションの場、友達作りの場にもなっています。



私達役員は主に会場設営や運営、席に人数が足りないときの調整要員など、塾の運営を楽しく円滑に行うための世話役を行っています。

毎週の麻雀教室の他に、年に4回大会も開催しており、各順位のほかにラッキー賞、ゾロメ賞、プービー賞などを作り、順位に入らなかった人には参加賞を贈り、全員に賞が行き渡るようにしています。また、休まずに参加された会員さんには、3ヶ月に一回精勤賞を贈っています。

皆さんの楽しそうな顔を見ているのが、なによりのやりがいです。これからもみんなで楽しく、息抜きできる場として運営していきたいです。麻雀を通して、友達を作って、いつまでも元気に過ごして欲しいと願っています。

☆現在スペースの関係上、会員さんの募集は
行っておりません。



「いしのまきNPO日和」のご紹介

このたび、石巻市NPO連絡会議と石巻日日新聞社さんが力を合わせて”市民の方々を対象に、NPOについて広く知ってもらう”事を目的に「いしのまきNPO日和」という新聞を発行することになりました。

内容は…

- NPOについて理解を深めてもらうためのコラム
- 石巻市NPO連絡会議への所属団体の紹介
- NPO団体で頑張っている人の紹介
- イベント情報 ・所属団体の名簿など

この新聞は石巻日日新聞には**毎月第3木曜日**に掲載され、また、別刷りとして石巻市内の各施設に設置させて頂く予定です。どうぞお見かけの際はお手にとってご覧下さい。



取材日記

5月12日(木)石巻専修大学の日本文化演習室にて、一般社団法人りぷらすさんが主催している『第7回おたがいカラダづくり・サポーター講習』の1日目が行われました。この講習は、地域の集会所や仮設住宅で参加者の方々と一緒に体操を行いながら自分と地域の健康を守る人『おたからサポーター』を育てていく取組みで、震災後に仮設住宅や地域の高齢者の方々から聞かれた「健康の知識がもう少しあれば介護の必要がなかった」「体操が出来る場所がほしい」などの声を元に、平成26年の9月からスタートされました。理学療法士や社会福祉士などの専門職スタッフの方が講師となり、全4日間の中で骨や筋肉等の体の基礎知識や、無理のないストレッチや筋トレの方法を学びます。現在まで約70名の地域住民の方が受講され、修了後に実際に各地域の体操教室で活躍するリーダーになる方もたくさんいるそうです。初日である今回は、オリエンテーションや体力測定があり、自己紹介では「町内の人々を元気にするために、学びたい」「手術したから体を動かしたい」など参加者一人一人から抱負も聞かれました。「おたからサポーター」という名前には『いつまでも健康で、地域の宝であってほしい』という強い願いも込められているそうです。一般社団法人りぷらすの代表理事・橋本大吾さんは「受講を終えて現場で周りの人や友人に伝えてもらい、地域の皆さん同士が支えあう力を強くすることで健康な地域になってほしいと思います」とお話ししてくださいました。



イベント情報のお知らせ

第9回石巻に恋しちゃった♡説明会

開催日:6/23(木)~7/6(水)18:00~21:00(全8回開催)
内容:第9回「石巻に恋しちゃった」は11/1~12/11に開催。それにともない、体験プログラムを開催して下さる石恋達人を募集します。ぜひあなたの技やアイデアを披露してみませんか?
場所:石巻中央公民館
料金:無料
問・申込:石恋事務局0225-23-8588(戸田・伊藤・柏原)

全国一斉水辺アクション 水辺で乾杯! in旧北上川

七夕にちなんだ仕掛けを用意し、青いものを身につけて一体感を出します。長居はせずごみは持ち帰り
日時:7月7日(木)
場所:中瀬公園 19時7分(乾杯)
参加費:無料(飲み物は各自持ち込み)
対象者:どなたでも
問・申込:ミズベリング石巻 TEL:080-6000-8855(新井)



理学療法士のリハビリ講座「ひざ痛」

内容:6月のテーマは「ひざ痛」ひざ痛でお困りの方、予防をしたい方はぜひお越しください。
開催日:6月29日(水)10:00~11:30
場所:On the corner(吉野町1-5-18)
料金:無料
対象者:湊地区住民・湊地区復興住宅入居者 および入居予定者及び周辺住民
主催:NPO法人ばんぷきんふれあい会事務局
問・申込:080-5749-5500(菅野)

親子で学ぼうSNS

内容:TwitterやLINE・FACEBOOKなど、ネット上で何かおきているのかの知識を深め、正しく使う事の大事さを考える講座です。親子でも参加、親だけの参加もできます。
日時:7月30日(土)10:00~12:00
場所:石巻市NPO支援オフィス2F
料金:1人500円(コーヒー付)
対象者:小学生・中学生とその保護者
問・申込:パソコンマメネット 0225-23-0822



HANA荘で開催するラストイベント

内容:メイク教室、ハンドマッサージ、親子向けパン教室やアクセサリ作りなど楽しさ満載の感謝祭です
日時:6月26日(日)11:00~15:00
場所:HANA荘(鹿妻南1-9)
参加費:無料※一部有料あり
対象者:どなたでも(一部要申込)
問・申込:石巻復興支援ネットワーク 0225-23-8588(小野)



情報をお待ちしております

んぼん舗は、全登録団体のほか、各公共施設にも配布され、たくさんの人に見てもらえます。
ボランティアを募集している
イベントの内容を知らせたい!
会員募集! など情報をぜひお寄せください。●締め切りは毎月5日まで
●紙面に間に合わない場合、メルマガんぼん舗にも掲載が可能です



新規登録団体のご紹介

登録団体 162 KIDS CLASS

英語力を高める、英検や受験英語を教える

- ①子供の英語学習支援
- ②小学校低学年からの英会話
- ③受験英語の相談
- ④英語を活かした活動



助成金情報

「しんきんの絆」復興応援プロジェクト 第2期 第4回助成

- 応募締切:7月6日(水)必着
- 対象事業:岩手県・宮城県・福島県のいずれかの県において、「地域の絆」を繋ぐ草の根の日常生活の再建と地域コミュニティ・文化の再生活動
- 助成金:Aコース・Bコースあわせて15件程度(Aコース:100万円以上~300万円未満)(Bコース:300万円以上~500万円以内)
- 助成期間:助成開始日から原則として1年間

●問い合わせ先:
認定NPO法人日本NPOセンター
「しんきんの絆」復興応援プロジェクト事務局
TEL:03-3510-0855(担当:手代木)
URL:http://www.jnpoc.ne.jp/?tag=311jisin-fund-shinkin



ロックくんの編集後記



6月9日はロックの日

今月もんぼん舗を見て下さりありがとうございます。あっという間に今年も半分終わり、6月だモグ~。そろそろ梅雨の季節がやってきますね。そこで、ロックがずっと感じていた疑問!「なぜ6月は雨がたくさん降るのに「水無月」というのか?」を調べてみたモグ~♪カチャカチャ...

「水無月」は「田んぼに水を引く月」という由来があるそうです。そしてなぜ「無」なのかというと、「無」は現代の「の」のような助詞として使われていたそうで「水の月」という意味になるということ。日本語って面白いモグ~。(他にもいろいろな説があるそうです。)これから夏が近づき、各NPO団体さんでも様々なイベントが行われます。皆さんどうぞ足をお運びください♪これからもんぼん舗をよろしくお願ひいたします。